

## **Samedi 7 mars – Ouverture de la saison 2026**

### **13 heures 30 - Findrol - 50 km - D+ 300 m**

Marignier – Ayze - Bonneville – La Côte d’Hyot – Clermont – La Perrine – Contamine-sur-Arve – Pouilly - Findrol – Boringes - Pont de Bellecombe – Bossy – Eglise de Scientrier – Arenthon – Fessy - Les Arculinges – Thiozard-  
Veige - Amancy – Vozérier – Saint-Maurice - Saint-Pierre – Pontchy – Piste cyclable - Marignier

**<https://www.visugpx.com/1THPcZM4Sv>**

### **Samedi matin – 9 heures**

Parcours identique à celui de l’après-midi

### **VTT : 13 heures 30 - 42 km - D+ : 150 m – Durée : 3 heures**

#### **Moyenne vallée de l’Arve**

Le Bois du Pont - Anterne - Arve rive droite - Passerelle de Messy - Arve rive gauche - Les Valignons - Vougy - Fond de Vougy - Bonneville – Les Iles - Passerelle de Bonneville – Arve rive droite – Blanzay – Les Merzières – Chez Millet – Souget

**<https://www.visugpx.com/dZp12EFaCP>**

## **Dimanche 8 mars**

### **9 heures – Vaison – 65 km – D+ 550 m**

Marignier – Sougey – Piste cyclable – Bonneville – Pontchy – La Foulaz – Pont de Borne – Bornette – Saint-Pierre – Les Crêts – La Restat – Passeirier – La Serthaz – Fernolet – Amancy – La Vernaz – Le Marais – Moussy – Navilly – Pers-Jussy – Jussy – Reignier – Marsinge – Pollinge – Vaison – Reignier – L’Eculaz – Bossy - Eglise de Scientrier – Arenthon – Véloroute d’Arenthon – La Papeterie – Tucinge – Bonneville – Lycée hôtelier – Levry – Mimonet – Ayze – Marignier

**<https://www.visugpx.com/f5DeZdcTZm>**

## **Samedi 14 mars**

### **13 heures 30 – Arthaz - 60 km - D+ 350 m**

Marignier – Ayze – Mimonet - Bonneville – Tucinge – Arenthon – Eglise de Scientrier – Bossy – Pont de Bellecombe – Boringes – Nangy – Loëx – La Chapelle - Arthaz – Pont-Neuf – Pont du Foron - Reignier – Magny – Plaine des Rocailles - Crédoz – Le Châtelet – Cornier – Amancy – Vozérier – Saint-Maurice – Saint-Pierre – Pontchy – Piste cyclable - Marignier

**<https://www.visugpx.com/5mlhRGyKri>**

### **13 heures 30 – Arthaz - 60 km - D+ 250 m (itinéraire allégé)**

Marignier – Piste cyclable - Bonneville – Tucinge – Arenthon – Eglise de Scientrier – Bossy – Pont de Bellecombe – Boringes – Nangy – Loëx – La Chapelle - Arthaz – Pont-Neuf – Pont du Foron - Reignier – Magny – Plaine des Rocailles - Crédoz – Le Châtelet – Cornier – Amancy – Vozérier – Saint-Maurice – Saint-Pierre – Pontchy – Piste cyclable - Marignier

<https://www.visugpx.com/8GUfakBtFg>

### **Samedi matin – 9 heures**

Parcours identique à celui de l'après-midi

**VTT : 13 heures 30 - 35 km - D+ : 200 m – Temps : 2 heures 30**

### **Haut Rumilly**

Espace Animation - Bois du Pont – Anterne - Pont de Vougy – Drague - Scierie Bétemps - Les Fourmis - Haut Rumilly - Les Crets - St Maurice – Rosset – Arve rive gauche - Passerelle - Le Bouchet – Honnay - Chez Millet - Sougey

<https://www.visugpx.com/9tlkDbfraY>

## **Dimanche 15 mars**

### **9 heures – Reignier - 65 km - D+ 400 m**

Marignier – Piste cyclable – Bonneville – Tucinge – La Papeterie – La Serthaz – Fernolet – Les Arculinges – La Madeleine – Le Châtelet – Chevrier – Pers-Jussy – Jussy – Reignier – La Fin – L'Eculaz – Bossy – Eglise de Scientrier – Chevilly – Lanovaz – Les Arculinges – Fernolet – La Serthaz – Passeirier - Saint-Maurice – Saint-Pierre – Pontchy – Thuet – Fond de Vougy – Hermé – Marnaz – Les Valignons – Le Roset – Marignier

<https://www.visugpx.com/pSePzSwiEm>

## **Samedi 21 mars**

### **13 heures 30 – Findrol - 60 km - D+ 650 m**

Marignier – Piste cyclable – Pontchy – Saint-Pierre – Saint-Laurent – Saint-Sixt – La Bénite Fontaine – La Roche – Eteaux – Charny – Moussy - Cornier – Le Châtelet – Crédoz – Les Communaux – La Pierre aux Fées – Pont de Bellecombe Boringes - Findrol – Arpigny – Marcellaz – Faucigny – La Côte d'Hyot – Lycée hôtelier – Mimonet - AYZE - Marignier

<https://www.visugpx.com/Be8NuhBBq7>

### **13 heures 30 – Findrol - 58 km - D+ 550 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Piste cyclable – Pontchy – Saint-Pierre – Saint-Laurent – Saint-Sixt – La Bénite Fontaine – La Roche – Eteaux – Charny – Moussy - Cornier – Le Châtelet – Crédoz – Les Communaux – La Pierre aux Fées – Pont de Bellecombe Boringes - Findrol – Pouilly – Contamine – La Perrine – Clermont – La Côte d’Hyot – Lycée hôtelier – Mimonet - Ayze - Marignier

<https://www.visugpx.com/gs3gyEvn3N>

### **Samedi matin – 9 heures**

Parcours identique à celui de l’après-midi

### **VTT : 13 heures 30 - 45 km – D+ : 150 m – Temps : 3 heures**

#### **Pont de Bellecombe**

Bois du Pont – Anterne - Fond de Vougy - Rive gauche de l’Arve – Bonneville – Tucinge – Delu - Pont de Bellecombe - Les îles de Clermont - Les îles de la Barque - Le Bouchet - Chez Millet – Sougey

<https://www.visugpx.com/TrW20snMO4>

### **Dimanche 22 mars**

#### **8 heures 30 – Arthaz - 65 km - D+ 800 m**

Marignier – Piste cyclable - Pontchy – Saint-Pierre – Saint-Laurent – Saint-Sixt - La Roche-sur-Foron (gare) – Eteaux – Charny - Moussy – Pers-Jussy – Magny - Reignier – Pont du Foron – Pont Neuf - Les Echelettes – Arthaz – la Chapelle - Loëx – Chez Bosson – Fillinges - Arpigny – Marcellaz – Faucigny – La Côte d’Hyot – Lycée hôtelier – Levry - Ayze – Marignier

<https://www.visugpx.com/n2Iu8sQ2Rl>

### **Samedi 28 mars**

#### **13 heures 30 – Viaisson – 65 km – D+ 700 m**

Marignier – Piste cyclable – Pontchy – La Foulaz – Pont de Borne – Bornette – Saint-Pierre – Collège de St-Pierre – Blandet – La Serthaz – Fernolet – Les Arculinges – Lanovaz – Chevilly – Porte-d’en-Bas – Porte-d’en-Haut – Crédoz – Plaine des Rocailles – Les Communaux – Saint-Ange – Reignier – Viaisson – Pollinge – Marsinge – Méran – Reignier – Loisinges – Chevrier – Cornier – Le Marais – La Vernaz – Amancy – Vozérier – La Restat – Saint-Maurice – Saint-Pierre – Pontchy – Bonneville – Mimonet – Ayze – Marignier

<https://www.visugpx.com/HbjTLFxjyR>

### **13 heures 30 – Reignier – 58 km – D+ 300 m (itinéraire allégé)**

Marignier – Les Millièrès – Piste cyclable – Pontchy – La Foulaz – Pont de Borne – Bornette – Saint-Pierre – Collège de St-Pierre – Blandet – La Serthaz – Fernolet – Les Arculinges – Lanovaz – Chevilly – Porte-d'en-Bas – Porte-d'en-Haut – Crédoz – Plaine des Rocailles – Les Communaux – Saint-Ange – Reignier – Loisinges – Chevrier – Cornier – Le Marais – La Vernaz – Amancy – Vozérier – La Restat – Saint-Maurice – Saint-Pierre – Pontchy – Piste cyclable – Marignier

**<https://www.visugpx.com/OTI7r9wabP>**

### **Samedi matin – 9 heures**

Parcours identique à celui de l'après-midi

**VTT : 13 heures 30 - 46 km – D+ : 440 m – Temps : 3 heures 30**

### **La Bénite Fontaine**

Sougey - Chez Millet - Honnay - Bonneville - La Foulaz - St Pierre - Vozérier - La Roche - Bénite Fontaine - Haut des Crys - St Sixt - St Laurent - Haut Rumilly - Dessy - Thuet - Fond de Vougy - Vougy – Anterne

**<https://www.visugpx.com/LGD8bA5daZ>**

### **Dimanche 29 mars**

### **8 heures 30 - Haut-Monthoux – 75 km – D+ 1050 m**

Marignier – Bois du Pont – Anterne – Fond de Vougy – Thuet – Pontchy – Saint-Pierre – Saint-Laurent – Saint-Sixt – La Roche-sur-Foron – Le Riret – Cornier – Chevrier – Lasnélaz – Le Châtelet – Crédoz – Plaine des Rocailles – Les Communaux - Saint-Ange – L'Eculaz – Pont du Foron – Pont Neuf – Les Echelettes – La Forge – Vétraz-Monthoux – Haut-Monthoux – Bas-Monthoux – Cranves-Sales – La Bergue – Véloroute du Léman – Zone artisanale de Findrol – Pouilly – Contamine – La Perrine – Clermont – La Côte d'Hyot – Bonneville – Piste cyclable – Marignier

**<https://www.visugpx.com/WGI4iJu7aH>**

## **Samedi 4 avril**

### **13 heures 30 – Moussy – 55 km – D+ 600 m**

Marignier - Piste cyclable – Pontchy – La Foulaz – Pont de Borne – Bornette  
Collège de Saint-Pierre – Saint-Maurice - Vozérier - Hôpital psychiatrique -  
La Roche-sur-Foron - Eteaux - Charny - Moussy - Cornier - Le Marais - La  
Vernaz - Amancy – Béraudan – Fessy - Fernolet - La Serthaz - La Papeterie  
- Tucinge - Lycée hôtelier - La Gerbe - L'Epargny - Chez Chardon - Les  
Gets - La Ruaz – Marignier

**<https://www.visugpx.com/EaRII7mZdb>**

### **13 heures 30 – Moussy – 52 km – D+ 500 m – Itinéraire allégé**

Marignier - Piste cyclable - Tucinge - La Papeterie – Blandet – Saint-Maurice -  
Vozérier - Hôpital psychiatrique - La Roche-sur-Foron - Eteaux - Charny -  
Moussy - Cornier - Le Marais - La Vernaz - Amancy – Béraudan – Fessy -  
Fernolet - La Serthaz - La Papeterie - Tucinge – Bonneville – Mimonet – Ayze –  
Marignier

**<https://www.visugpx.com/S8WDc09OKS>**

## **Samedi matin – 8 heures 30**

Parcours identique à celui de l'après-midi

## **VTT : 13 heures 30 - 21 km – D+ : 500 m – Temps : 3 heures**

### **Saint-Jeoire**

Panloup - Les Rots - Le Cheney - Croix du Martelet – Ossat - La Combaz –  
Cormand - St Jeoire - Pont du Risse - le Pont du Giffre - Le Foué – Monnaz - Le  
Vieux Pont

**<https://www.visugpx.com/v1cQSoDxO0>**

## **Dimanche 5 avril**

### **8 heures 30 – Plateau d'Assy – 83 km – D+ 800 m**

Marignier – Le Roset – Piste cyclable – Cluses – Piste cyclable – La Tour Noire  
– Magland – Oex – Luzier – Les Ilettes – Saint-Martin-sur-Arve – La Charlotte-  
Passy – Plateau d'Assy – Maffray – La Motte – Les Soudans – Chedde – Le  
Fayet – La Pallud – Vervex – Lac de Passy – Sallanches – Vouilloux –  
Blancheville – Oex – Gravin – Chessin- La Tour Noire – Piste cyclable – CLuses  
– Vers Glay – Marzan – Ponthior – Le Nanty - Piste cyclable - Marignier

**<https://www.visugpx.com/tvV9Dbo0hN>**

## **Lundi 6 avril (Lundi de Pâques)**

**Rando de Printemps à Rumilly – Rdv à Marignier à 7 heures**

**Parcours de 38, 56 et 75 km**

**Parcours 1 : 38 km – D+ 480 m**

Rumilly – Hauteville-sur-Fier – Thusy – Sion – Sainr-André – Lornay – Rumilly

<https://www.visugpx.com/oJmElPDh2I>

**Parcours 2 : 56 km – D+ 780 m**

Rumilly – Hauteville-sur-Fier – Thusy – Mortéry – Mougny – Sallongy – Thusy – Sion – Saint-André – Lornay – Rumilly

<https://www.visugpx.com/sxNWiollbQ>

**Parcours 3 : 75 km – D+ 1200 m**

Rumilly – Hauteville-sur-Fier – Vaulx – Nonglard – Quincy – Vaulx – Saint-Eusèbe - Thusy – Mortéry – Mougny – Sallongy – Thusy – Sion – Saint-André – Lornay – Borcherens – Moye – Rumilly

<https://www.visugpx.com/AmnW3feAB4>

**8 heures 30 – Lucinges - 77 km – D+ 1000 m**

Marignier – Châtillon – Les Bois - Taninges – Mieussy – Pont du Risse – Saint-Jeoire – Prévrières – Ville-en-Sallaz – Viuz-en-Sallaz – Brégny – Boisinges – Pont de Fillinges – Hauts de Bonne – Chez le Meure – Limargue – La Fin - Milly – Lucinges – Chez Degradaz – Chez Veluz – La Bergue – Bonne-sur-Menoge – Findrol – Boringes – Pont de Bellecombe – Bossy – Eglise de Scientrier – Arenthon – Tucinge – Bonneville – Ayze – Marignier

<https://www.visugpx.com/Q4BMxWZ0OJ>

## **Samedi 11 avril**

**13 heures 30 – Reignier - 66 km - D+ 600 m**

Marignier – Ayze – Piste cyclable – Bonneville – Tucinge – La Papeterie – La Serthaz – Fernolet – Fessy – Arenthon – Porte-en-Bas – Porte-en-Haut – Les Crottes – Les Rocailles – La Pierre aux Fées – Saint-Ange – Reignier – Carrefour Market – Méran – Arculinge – Yvre – Moussy – Vuret – Jussy - Pers-Jussy – Chevrier – Lasnélaz – Le Châtelet – Chevilly – Lanovaz – Les Arculinges – Béraudan – Amancy – Vozérier – Saint-Maurice – Collège de St-Pierre – Terrain

de foot de St-Pierre – Bornette – Route des Dignes – Pont de Borne – La Foulaz – Pontchy – Piste cyclable – Marignier

<https://www.visugpx.com/jSnLHoFMXo>

### **13 heures 30 – Reignier - 60 km - D+ 400 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Ayze – Piste cyclable – Bonneville – Tucinge – La Papeterie – La Serthaz – Fernolet – Fessy – Arenthon – Porte-en-Bas – Porte-en-Haut – Les Crottes – Les Rocailles – La Pierre aux Fées – Saint-Ange – Reignier – Carrefour Market – Jussy – Pers-Jussy – Chevrier – Lasnélaz – Le Châtelet – Chevilly – Lanovaz – Les Arculinges – Béraudan – Amancy – Vozérier – Saint-Maurice – Collège de St-Pierre – Terrain de foot de St-Pierre – Bornette – Route des Dignes – Pont de Borne – La Foulaz – Pontchy – Piste cyclable - Marignier

<https://www.visugpx.com/8fpc3AYw4E>

### **Samedi matin – 8 heures 30**

Parcours identique à celui de l'après-midi

### **VTT : 13 heures 30 - 27 km – D+ 600 m – Temps : 3 heures**

#### **Coteau d'Ayze**

Sougey - Chez Millet – Ayze - Château des Tours – Blanzay - La Ventreuse - Les Mériguets - La Chaffardière - St Etienne - Chez Jeandet - Les Gallinons – Vallet - L'Eponnet - Le Cheney - Panloup

<https://www.visugpx.com/3aU6Ymwt0f>

### **Dimanche 12 avril**

#### **8 heures 30 – Arbusigny - 78 km - D+ 900 m**

Marignier - Piste cyclable - Pontchy – Saint-Pierre – Les Crêts – La Restat - Vozérier - Amancy - Cornier - Le Châtelet - Crédoz – Les Communaux - Magny - Reignier - Cusy - Yvre - Esery - La Muraz - Chez Vachoux - Arbusigny - Le Souget - Ornex - Pers-Jussy - Loisinges – Porte-en-Haut – Porte-en-Bas - Chevilly - Les Arculinges - Fernolet - La Serthaz - La Papeterie - Tucinge - Lycée hôtelier - La Gerbe - L'Epargny - Chez Chardon - Les Gets – La Ruaz - Marignier

<https://www.visugpx.com/iX4xQ61PM4>

### **Samedi 18 avril**

**13 heures 30 – Villard – 65 km – D+ 900 m**

Marignier – Cormand - Saint-Jeoire – Viuz-en-Sallaz – Brégny – Boisinges - Sevraz – Lorzier – Bogève – Col du Perret – Villard – Burdignin – Carraz - Boège – Mijouet - Pont de Fillinges - Bonnaz – La Verne - Biolluz - Senoche – Peillonex – Faucigny – la Côte-d’Hyot – Bonneville – Piste cyclable - Marignier

**<https://www.visugpx.com/oEYJSQuhrF>**

**13 heures 30 – Villard – 57 km – D+ 800 m - Itinéraire allégé**

Marignier – Saint-Jeoire – Viuz-en-Sallaz – Brégny – Boisinges - Sevraz – Lorzier – Bogève – Col du Perret – Villard – Sèchemouille - Boège – Mijouet - Pont de Fillinges - Bonnaz – La Verne - Biolluz - Senoche – La Tour – Saint-Jeoire – Cormand – Marignier

**<https://www.visugpx.com/14xziUGrIh>**

**Samedi matin – 8 heures 30**

Parcours identique à celui de l’après-midi

**VTT : 13 heures 30 - 31 km – D+ 750 m – Temps : 3 heures 30**

**Coux-Monnaz**

Marignier – Bois du Pont – Anterne – Les Valignons – La Sardagne – Cluses – Vers-Glay – La Côte – Châtillon – Larroz – La Riolle – Sur le Coux – Le Coux – Monnaz – Le Foué - Marignier

**<https://www.visugpx.com/6o4y40PnGG>**

**Dimanche 19 avril**

**8 heures – Araches - Le-Fayet – 78 km – D+ 1100 m**

Marignier – Monnaz – Cul-Plat – Les Pierres – Soucy – Chez Jourdan – La Côte – Châtillon – Saint-Sigismond – La Frasse – Arâches – Balme – Chessin – La Tour Clerton – Gravin – Oëx – Luzier – Les Ilettes – Saint-Martin-sur-Arve – Lac de Passy – La Pallud – Vervex – Domancy – Sallanches – Piste cyclable entre l’Arve et l’autoroute – Luzier – Oëx – Magland – La Tour Noire – Chamonix – Nouvelle piste cyclable – Cluses - Le Roset – Marignier

**<https://www.visugpx.com/7dtUBqU4RZ>**

**Samedi 25 avril**

### **13 heures 30 – Arthaz - 65 km - D+ 700 m**

Marignier – Cormand - Saint-Jeoire - La Tour - Lac du Môle - Chez Gavillet - La Ziza - Cenoche - Viuz-en-Sallaz - Brégnny - Boisinges - Pont de Fillinges - Fillinges - Chez Bosson - Loëx - La Chapelle - Arthaz - Reignier - Jussy - Pers-Jussy - Moussy - Charny - Eteaux - La Roche - Hôpital psychiatrique - Vozérier - Saint-Maurice - Saint-Pierre - Pontchy - Piste cyclable – Marignier

<https://www.visugpx.com/93uQAEUNym>

### **13 heures 30 – Arthaz – 63 km – D+ 500 m - Itinéraire allégé**

Marignier - Saint-Jeoire - La Tour - Lac du Môle - Chez Gavillet - La Ziza - Cenoche - Viuz-en-Sallaz - Brégnny - Boisinges - Pont de Fillinges - Fillinges - Chez Bosson - Loëx - La Chapelle - Arthaz - Reignier – La Pierre-aux-Fées – Cornier – Amancy - Vozérier - Saint-Maurice - Saint-Pierre - Pontchy - Piste cyclable – Marignier

<https://www.visugpx.com/Bmw7kbXjxn>

### **Samedi matin – 8 heures 30**

Parcours identique à celui de l'après-midi

### **VTT : 13 heures 30 - 30 km - D+ : 570 m - Durée: 3 heures**

#### **Diligence**

Anterne - Pont de Vougy – Vougy - Fond de Vougy - Chemin de la diligence – Thuet - Les Fourmis – Pontchy – Passerelle – Bonneville - Les Merzières – Ayze - Vers Châble - Le Feu – Tréloux - Sougey

<https://www.visugpx.com/DcH45BtvWz>

### **Dimanche 26 avril**

#### **8 heures – Burzier – 77 km – D+ 800 m**

Marignier – Le Roset – Piste cyclable - Cluses (Pont Vieux) – Nouvelle piste cyclable - La Tour Noire – Chessin – Les Villards – La Tour Clerton – Gravin – Oëx – Blancheville – Le Rosay – Vouilloux – Le Crêt – La Provence – Burzier – Sallanches – Lac de Passy – Vervex – La Palud – Le Fayet – Marlioz – La Charlotte – Saint-Martin-sur-Arve – Les Ilettes – Luzier – Oëx – Magland – La Tour Noire – Chessin – Nouvelle piste cyclable - Cluses – Scionzier – Marnaz – Les Valignons – Le Roset - Marignier

<https://www.visugpx.com/YFIa4fi6ZO>

### **Vendredi 1<sup>er</sup> mai**

**8 heures – Chapelle-Rambaud – 82 km – 1200 m**

Marignier – La Ruaz – Les Gets – Chez Chardon – Tucinge – La Papeterie – Passeirier – La Restat – Les Crêts – Saint-Laurent – Moussy – Sonnex – Saint-Sixt – Gare de La Roche – Lavillat – Champully – Corbattaz – Col d'Evires – Les Roques – Le Brugnon – Chez Mugnier – Les Chavannes – La Chapelle Rambaud – Le Bois – Les Roguets – Le Four – Chez Pittet – Epineuse – Navilly – Chevrier – Lasnélaz – Le Châtelet – Chevilly – Lanovaz – Les Arculinges – Fernolet – La Serthaz – Blandet – Collège de St-Pierre – Les Mages – Bornette – Pont de Borne – La Foulaz – Bonneville – Chez Levry – Ayze – Marignier

<https://www.visugpx.com/lyarmNr78e>

**Samedi 2 mai**

**13 heures 30 - Daudens - 80 km –D+ 1100 m**

Marignier – Piste cyclable – Bonneville – Pontchy – La Foulaz – Pont de Borne – Bornette – Collège de Saint-Pierre – Hôpital psychiatrique – La Roche – Col des Fleuries – Thorens – La Mauraz – Les Chappes – Daudens – Grange Neuve – Evires – Le Frêne – Chez Mugnier – Les Roques – Les Crues – Le Coudray – Eteaux – Le Marais – La Vernaz – Amancy – Vozérier – La Restat – Saint-Maurice – Saint-Pierre – Pontchy – Thuet – Fond de Vougy – Vougy – Marignier

<https://www.visugpx.com/zrNdZGwkcg>

**13 heures 30 – Col d'Evires – 67 km – D+ 650 m - Itinéraire allégé**

Marignier – Piste cyclable – Bonneville – Pontchy – La Foulaz – Pont de Borne – Bornette – Collège de Saint-Pierre – Hôpital psychiatrique – La Roche – Les Fleuries – Les Crys – Chapelle des Fleuries – Montizel – Corbattaz – Col d'Evires – Le Frêne – Chez Mugnier – Les Roques – Les Crues – Le Coudray – Eteaux – Le Marais – La Vernaz – Amancy – Vozérier – La Restat – Saint-Maurice – Saint-Pierre – Pontchy – Piste cyclable – Marignier

<https://www.visugpx.com/ggYrUhDIEj>

**13 heures 30 – Col d'Evires – 62 km – D+ 600 m - Itinéraire facile**

Marignier – Piste cyclable – Bonneville – Pontchy – La Foulaz – Pont de Borne – Bornette – Collège de Saint-Pierre – Hôpital psychiatrique – La Roche – Les Fleuries – Les Crys – Chapelle des Fleuries – Montizel – Corbattaz – Col d'Evires – Les Roques – Les Crues – Le Coudray – Eteaux – Le Marais – La Vernaz – Amancy – Vozérier – La Restat – Saint-Maurice – Saint-Pierre – Pontchy – Piste cyclable – Marignier

<https://www.visugpx.com/TntNO0DhUC>

## **Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l'après-midi

**VTT : 13 heures 30 - 28 km – D+ 750 m – Temps : 3 heures 30**

### **Messy**

Le Vieux Pont - Le Foué – Bieully – Mieussy – Vivier – Challon - Les Rasses -  
Le Jourdy – Messy – Ley – Anthon - Pont du Risse – Cormand - La Combaz - Le  
Vieux Pont

**<https://www.visugpx.com/KqLkxfDDpy>**

## **Dimanche 3 mai**

**8 heures – Machilly – 80 km – 1050 m**

Marignier – Cormand – Saint-Jeoire – Cenoche – La Verne – Bonnaz – Pont de  
Fillinges – Fillinges – Chez Bosson – Bonne-sur-Menoge – Chamagnou – La  
Charniaz – Lossy – Saint-Cergues – Machilly – Monniaz – La Renfile – Ville-la-  
Grand – Les Rosses – Cranves-Sales – La Bergue – Véloroute du Léman –  
Arpigny – Trolaz – Perraz – Faucigny – La Côte d'Hyot – Bonneville – Piste  
cyclable – Marignier

**<https://www.visugpx.com/wXqOefHudn>**

## **Vendredi 8 mai**

**8 heures – Nangy – 80 km – D+ 1020 m**

Marignier – Vers-la-Ruaz - Les Gets – Chez Chardon – La Gerbe – Lycée  
hôtelier – Tucinges – La Papeterie – La Serthaz – Passeirier – Saint-Maurice –  
Les Crêts – Saint-Laurent – Moussy – Sonnex – Chez les Lance – Mornex -  
Saint-Sixt – Bénite Fontaine – Hôpital psychiatrique – Vozerier – Amancy – La  
Vernaz – Le Marais – Cornier – Le Châtelet – Crédoz – Porte-en-Haut – Les  
Rocailles – Pont de Bellecombe – Boringses – Nangy – Croix de Bailly – Zone  
d'activités de Findrol – Pouilly – Trolaz – Lossiège – Perraz – Faucigny –  
Peillonex – Nantcru – Chez Tinjod - Romblaz – Savernaz – La Tour – Saint-  
Jeoire – Cormand – Marignier

**<https://www.visugpx.com/mg2syzUE3R>**

## **Samedi 9 mai**

### **13 heures 30 – Le Mont – 72 km – D+ 900 m**

Marignier – Ayze – Mimonet – Bonneville – Tucinge – La Papeterie – La Serthaz – Fernolet – Les Arculinges – Lanovaz – Chevilly – Porte-en-Bas – Mairie de Scientrier - Chez Bigaille – L’Eculaz – Reignier – Méran – Cusy – Yvre – Esery – La Muraz – Le Mont – Gratteloup – Vuret – Jussy – Pers-Jussy – Moussy – Charny – Eteaux – La Roche – Hôpital psychiatrique – Vozérier – La Restat – Les Crêts – Pontchy – Piste cyclable – Marignier

**<https://www.visugpx.com/0gLVmiFqCz>**

### **13 heures 30 – Vuret - 62 km – D+ 600 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Ayze – Mimonet – Bonneville – Tucinge – La Papeterie – La Serthaz – Fernolet – Les Arculinges – Lanovaz – Chevilly – Porte-en-Bas – Mairie de Scientrier - Chez Bigaille – L’Ecluz – Reignier – Méran – Cusy – La Crêtaz – Moussy – Vuret – Jussy – Pers-Jussy – Moussy – Charny – Eteaux – La Roche – Hôpital psychiatrique – Vozérier – La Restat – Les Crêts – Pontchy – Piste cyclable - Marignier

**<https://www.visugpx.com/hvmPUUNxQl>**

### **13 heures 30 – Reignier - 59 km – D+ 500 m – Itinéraire facile**

Marignier – Ayze – Mimonet – Bonneville – Tucinge – La Papeterie – La Serthaz – Fernolet – Les Arculinges – Lanovaz – Chevilly – Porte-en-Bas – Mairie de Scientrier - Chez Bigaille – L’Ecluz – Reignier – Bersat - Jussy – Pers-Jussy – Moussy – Charny – Eteaux – La Roche – Hôpital psychiatrique – Vozérier – La Restat – Les Crêts – Pontchy – Piste cyclable – Marignier

**<https://www.visugpx.com/gbuw9TG462>**

## **Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l’après-midi

**VTT : 13 heures 30 - 33 km - D+ : 715 m Temps : 3 heures 30**

### **Col du Reyret**

Le Vieux Pont – Panloup - Les Rots - Le Cheney - L'Eponnet – Vallet - Les Gallinons - Chez Jeandet - Bois des Bœufs - Col du Reyret - Les Mériguets –

Bonneville - Bord d'Arve - Le Bouchet – Thuet - Fond de Vougy – Vougy -  
Parcours de santé - Voie ferrée

<https://www.visugpx.com/CwhxIWtBWO>

### **Dimanche 10 mai**

**8 heures - Burzier – 82 km - 1000 m**

Marignier – Ternier – Piste cyclable – La Sardagne – Cluses – Piste cyclable –  
Chamonix – La Tour Noire – Oëx – Luzier – Les Ilettes – Saint-Martin-sur-Arve  
– Lac de Passy – Vervex – La Pallud – Le Fayet – Marlioz – Passy – La  
Charlotte – Sallanches – Les Houches – Burzier – La Provence – Vouilloux –  
Blancheville – Oëx – Gravin – Chessin – La Tour Noire – Chamonix – Piste  
cyclable – Cluses – Scionzier – L’Etoile – Marnaz – Les Valignons – Le Roset –  
Marignier

<https://www.visugpx.com/hwc59M8IPN>

### **Jeudi 14 mai (Ascension)**

**8 heures – Le Plot – 85 km – D+ 1100 m**

Marignier – Le Roset – Les Valignons – Marnaz – Hermy – Fond de Vougy –  
Thuet – Pontchy – Haut Rumilly – Saint-Laurent – Saint-Sixt – Col des Fleuries  
– Thorens – Le Plot – Le Chênay – Les Aires – Jouvenet – Pralet – Pré Magnoux  
– Chez Mugnier – Les Roques – Eteaux – Charny – Moussy – Cornier – La  
Madeleine – Les Arculinges – Fernolet – La Papeterie – Tucinge – Lycée hôtelier  
– Chez Levry – Mimonet – Ayze - Marignier

<https://www.visugpx.com/x0Z5agYKzi>

### **Samedi 16 mai**

**13 heures 30 - Saxel – 80 km – 1100 m**

Marignier – Ayze – Mimonet – Lycée hôtelier – La Côte d’Hyot – Clermont –  
Contamine-sur-Arve – Pouilly – Zone d’activités de Findrol – Bonne-sur-  
Menoge – Chamagnou – La Charniaz – Lossy – Saint-Cergues- Machilly –  
Couty – Brens – Saint-Didier - Bons-en-Chablais – Marclay – Col de Saxel –  
Chez Layat - Boège – Curseille – Mijouet – Pont de Fillinges – Bonnaz – Biolluz  
– Senoche – La Tour – Saint-Jeoire – Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/mxkyZLAFOV>

**13 heures 30 - Lucinges – 57 km – 800 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Ayze – Mimonet – Lycée hôtelier – La Côte d’Hyot – Clermont –  
Contamine-sur-Arve – Pouilly – Zone d’activités de Findrol – Bonne-sur-

Menoge – Chamagnou – La Charniaz – Lossy – Cortenaz – Lucinges – Milly – Limargues - Pont de Fillinges – Bonnaz – Biolluz – Senoche – La Tour – Saint-Jeoire – Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/gmXMc9mRcq>

**13 heures 30 - La Bergue – 52 km – 650 m – Itinéraire facile**

Marignier – Ayze – Mimonet – Lycée hôtelier – La Côte d’Hyot – Clermont – Contamine-sur-Arve – Pouilly – Zone d’activités de Findrol – Bonne-sur-Menoge – Véloroute du Léman – La Bergue – la Charniaz – Chamagnou Hauts de Bonne – Pont de Fillinges – Bonnaz – Biolluz – Senoche – La Tour – Saint-Jeoire – Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/ucRAqTIUff>

**Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l’après-midi

**VTT : 13 heures 30- 25 km – D+ : 725 m – Temps : 2 heures 15**

**Vers le Mont**

Le Vieux Pont - Monnaz - Le Foué - Pont du Diable - Vivier - Ley - Vers le Mont - Chounaz - Pont du Risse - Cormand - La Combaz - Le Vieux Pont

<https://www.visugpx.com/qKYi7INeGs>

**Dimanche 17 mai**

**8 heures - Perret-Ludran – 80 km – 1600 m**

Marignier – Ayze – Lycée hôtelier – La Côte d’Hyot – Faucigny – Chez Padon – Saint-Jean-de-Tholome – Vers Château – Larsenex – Grange Cocarde – Savernaz – La-Tour-d’en-Bas – Lac du Môle – Ville-en-Sallaz – La Pêche – La Daga – Bogève – Col du Perret – Villard – Col de Ludran – Lorzier – Sevraz – Boisinges – Pont de Fillinges – Bonnaz – Marcellaz – Peillonex – Chez Tinjod – Romblaz – Savernaz – La Tour – Saint-Jeoire – Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/95uAsAB69t>

**Samedi 23 mai**

**13 heures 30 – Jambaz - Terramont - 70 km - D+ 1200 m**

Marignier – Cormand - Pouilly – Onnion – Amoulin – Le Jorat – Le Chant du Nant – Les Moulins - Col de Jambaz – Les Mouilles - Col de Terramont – Habère-Poche – Reculfou – Burdignin - Boège – Chez Les Rhuin – Saint-André

–de-Boège - Mijouet - Pont de Fillinges – Bonnaz – Marcellaz – Faucigny – Bonneville – Mimonet – Ayze - Marignier

<https://www.visugpx.com/4vsOkTJAAQ>

**13 heures 30 – Jambaz - Terramont - 63 km - D+ 900 m - Itinéraire allégé**  
Marignier – Pouilly – Onnion – Mégevette - Col de Jambaz – Les Mouilles - Col de Terramont – Habère-Poche – Habère-Lullin – Villard - Boège – Mijouet - Pont de Fillinges – Bonnaz – La Verne - Biolluz – Senoche – La Tour - Saint-Jeoire – Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/HSTTg391hA>

**Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l'après-midi

**VTT : 13 heures 30 - 29 km – D+ : 800 m – 3 heures**

**Quincy**

Marignier – Mairie – Panloup - Les Rots – Ossat – Cormand - Pont du Risse – Chounaz - Vers le Mont - Les Montagnyres – Quincy – Messy – Vivier - Pont du Diable – Biully - Le Foué – Monnaz – Marignier

<https://www.visugpx.com/q7R18o9o9w>

**Dimanche 24 mai**

**8 heures – Andey – 80 km – 1500 m**

Marignier – Le Roset – Les Valignons – Marnaz – L'Etoile – Blanzay - Mont Saxonnex – Brizon - Plateau d'Andey (chemin non goudronné sur 1 km) – Prêlaz – Chapelle des Evaux – Termine – Haut-Rumilly – Les Crêts – Saint-Maurice – Vozérier – Hôpital psychiatrique – La Bénite Fontaine – Saint-Sixt – Le Chêne – Les Crys – Les Biolles – Corbattaz – Col d'Evires – Les Crues – Crêt du Char – Les Champs Mugnier – Eteaux – Le Marais – Terrain de foot d'Amancy – Veige - Thiozard – Béraudan – Les Arculinges – Fernolet – La Serthaz – La Papeterie – Tucinge – Piste cyclable – Marignier

<https://www.visugpx.com/L8FimZZP84>

**Lundi 25 mai (Pentecôte)**

### **8 heures – Les-Gres-Col-Evires – 80 km – 1350 m**

Marignier – Ternier – Les Valignons – Marnaz – Hermy – Fond de Vougy – Thuet – Pontchy – La Foulaz – Pont de Borne – Bornette – Saint-Pierre – Saint-Laurent – Crédo – Moussy – Sonnex – Saint-Sixt – Le Chêne – Les Grés – La Roche – Lavillat – Champully – Corbattaz – Col d’Evires – Les Roques – Les Crues – Le Coudray – Eteaux – Charny – Moussy – Cornier – Le Marais – La Vernaz – Amancy – Fernolet – La Serthaz – La Papeterie – Tucinge – Lycée hôtelier – Chez Chardon – Les Gets – La Ruaz - Marignier

<https://www.visugpx.com/uYTPwe3DS4>

### **Samedi 30 mai**

#### **13 heures 30 – Les Esserts - 65 km - D+ 1200 m**

Marignier – Les Pierres – Soucy - Châtillon – Morillon – Verchaix – Le Villard – Les Noyerets – Le Bérouze – Samoëns – Vercland – Le Mas Devant – Les Esserts – Les Chavallées – Morillon – Verchaix – Taninges - Mieussy – Pont du Risse – Les Boubles – Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/eV6Lgio4PX>

#### **13 heures 30 – Les Esserts - 60 km - D+ 1100 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Les Pierres – Soucy - Châtillon – Morillon – Verchaix – Le Villard – Les Noyerets – Le Bérouze – Samoëns – Vercland – Le Mas Devant – Les Esserts – Les Chavallées – Morillon – Verchaix – Taninges - Mieussy – Pont du Risse – Pont du Giffre – Marignier

<https://www.visugpx.com/BfLI7g5Ap9>

#### **13 heures 30 – Vercland – 50 km – D+ 700 m Itinéraire facile**

Marignier – Châtillon – Morillon – Verchaix – Le Villard – Les Noyerets – Le Bérouze – Samoëns – Vercland – Le Verney – Morillon – Verchaix – Taninges – Mieussy – Pont du Risse – Pont du Giffre – Marignier

<https://www.visugpx.com/IaTw67NTor>

### **Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l’après-midi

#### **VTT : 13 heures 30 - 27 km - D+ : 820 m - Durée: 3 heures**

#### **Messy**

Le Vieux Pont - Le Foué - Biully - Pont du Diable - Mieussy - Vivier - Challon - Les Rasses - Le Jourdy - Anglay - Messy - Ley - Anthon - Mieussy - Dessy - Biully - Le Foué - Monnaz - Le Vieux Pont

<https://www.visugpx.com/ycOcGIEc3v>

## Dimanche 31 mai

**8 heures – Vovray-en-Bornes - 83 km - D+ 1000 m**

Marignier - Ayze - Bonneville - Tucinge - Arenthon - L'Ecoulaz - Reignier - Cusy - Yvre - Esery - La Muraz - Chez Blaise - Chez Fauraz - Clarnant - Vovray-en-Bornes – Falconnet – Menthonnex - Les Petits Pierres - Le Chaumet – Chez Mugnier – Les Roques – Le Coudray – Eteaux – La Roche – Saint-Sixt - Saint-Laurent – Saint-Pierre - Pontchy – Marignier

<https://www.visugpx.com/TgokFecCAV>

## Samedi 6 juin

**13 heures 30 - Les-Gres – 68 km – D+ 1000 m**

Marignier – Le Roset – Les Valignons – Marnaz – Scionzier – L'Etoile – Blanzly – Hermy – Fond de Vougy – Thuet – Pontchy – La Foulaz – Pont de Borne – Bornette – Saint-Pierre – Cimetière de St Pierre – Saint-Laurent – Crédo - Moussy – Sonnex – Chez les Lance – Saint-Sixt – La Montagnère – Le Chêne – Les Grès – La Roche – Hôpital psychiatrique – Vozérier – Fernolet – La Papeterie – Tucinge – L'Epargny – Chez Chardon – Les Gets – La Ruaz – Marignier

<https://www.visugpx.com/rKrfnJ2tq9>

**13 heures 30 - Blanzly-Chez-Chardon – 63 km – D+ 800 m - Itinéraire allégé**

Marignier – Le Roset – Les Valignons – Marnaz – Scionzier – L'Etoile – Blanzly – Hermy – Fond de Vougy – Thuet – Pontchy – La Foulaz – Pont de Borne – Bornette – Saint-Pierre – Cimetière de St Pierre – Saint-Laurent – Crédo - Moussy – Sonnex – Saint-Sixt – La Roche – Hôpital psychiatrique – Vozérier – Fernolet – La Papeterie – Tucinge – L'Epargny – Chez Chardon – Les Gets – La Ruaz – Marignier

<https://www.visugpx.com/MyGhGcdsd3>

### **13 heures 30 - Blanzey-Saint-Sixt – 60 km – D+ 650 m - Itinéraire facile**

Marignier – Le Roset – Les Valignons – Marnaz – Scionzier – L’Etoile – Blanzey – Hermy – Fond de Vougy – Thuet – Pontchy – La Foulaz – Pont de Borne – Bornette – Saint-Pierre – Cimetièrre de St Pierre – Saint-Laurent – Saint-Sixt – La Roche – Hôpital psychiatrique – Vozérier – Fernolet – La Papeterie – Tucinge – Bonneville – Piste cyclable – Chez Millet – Sougey – Marignier

<https://www.visugpx.com/TEZqSrgbwf>

### **Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l’après-midi

### **VTT : 13 heures 30 - 30 km - D+ : 730 m – Temps : 4 heures**

#### **Mont Mailly**

Marignier – Anterne – Parcours de santé - Lacs de Thyez - La Pigeonnière - Les Pierres - La Riolle - Sur le Coux - Le Coux – Ivoray - Le Charjou - Mont Mailly – Bieully - Le Foué - Le Vieux Pont

<https://www.visugpx.com/w6gEGMz2FG>

### **Dimanche 7 juin**

**Rando Cyclo Rochoise au départ de la Roche – Rdv à Marignier à 6h30 pour le grand parcours et à 8 heures sur place pour les autres parcours**  
**Parcours de 30, 60, 80 et 100 km.**

### **7 heures 30 – Ramaz - 56 km - D+ 1500 m**

Marignier – Cormand - Pont du Risse – Mieussy – Anthon – Ley – Messy - Sommand – Col de La Ramaz – Le Praz de Lys – Fry – Rond - Taninges – Pont des Thézières – Les Bois - Châtillon – La Côte – Marzan – Ponthior – Le Nanty – Piste cyclable - Marignier

<https://www.visugpx.com/rMycvtCdZs>

### **Samedi 13 juin**

### **13 heures 30 – Larsenex - 74 km - D+ 1250 m**

Marignier – Piste cyclable – Le Nanty – Ponthior – Marzan – La Côte – Châtillon – Les Bois – Pont des Thézières – Taninges – Mieussy – Messy – Drevy – Saint-Denis – Quincy – Anthon – Pont du Risse – Saint-Jeoire – La Tour – Savernaz – Grange Cocarde – Larsenex – Saint-Jean-de-Tholome – Chez Padon – Faucigny – La Côte d’Hyot – Bonneville – Piste cyclable – Chez Millet – Sougey –

Marignier

<https://www.visugpx.com/Wh3C4itYrQ>

**13 heures 30 – Saint-Jean-de-Tholome - 63 km - D+ 900 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Piste cyclable – Le Nanty – Ponthior – Marzan – La Côte – Châtillon – Les Bois – Pont des Thézières – Taninges – Mieussy – Messy – Ley – Anthon – Pont du Risse – Saint-Jeoire – La Tour – Savernaz – Saint-Jean-de-Tholome – Faucigny – La Côte d’Hyot – Bonneville – Piste cyclable – Chez Millet – Sougey – Marignier

<https://www.visugpx.com/OIWHmadSA1>

**13 heures 30 – Peillonex - 56 km - D+ 600 m – Itinéraire facile**

Marignier – Piste cyclable – Le Nanty – Ponthior – Marzan – Châtillon – Taninges – Mieussy – Pont du Risse – Saint-Jeoire – La Tour – Peillonex – Faucigny – La Côte d’Hyot – Bonneville – Piste cyclable – Chez Millet – Sougey – Marignier

<https://www.visugpx.com/BtJhc2jRUN>

**Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l’après-midi

**VTT : - 13 heures 30 - 32 km – D+ : 1100 m – Temps : 3 heures 30**

**Tour du Mont Orchex**

Le Vieux Pont – Monnaz - Pont du Diable – Créan – Maillet - Boche d'en Bas - Les Bois – Pont des Thézières – Pernollet - Châtillon – Blanc – Châtillon – La Grange – Rontalon – Nierfait - Le Nantillet - Le Jovet - Marignier

<https://www.visugpx.com/RTIH43Thle>

**Dimanche 14 juin**

**7 heures 30 - Mont-Saxonnex – 83 km - 1300 m**

Marignier – Le Roset – Les Valignons – Marnaz – Scionzier – L’Etoile – Blanzay – Mont-Saxonnex – Brizon – Thuet – Pontchy – Saint-Pierre – Saint-Laurent – Crédo – Moussy – Sonnex – Saint-Sixt – Les Fleuries – Les Crys – Chapelle des Fleuries – Corbattaz – Col d’Evires – Les Roques – Les Crues – Le Coudray – Eteaux – Charny – Moussy – Le Riret – Le Marais – La Vernaz – Amancy – Fernolet – La Serthaz - Blandet – Saint-Pierre – Bornette – Pont de Borne – La Foulaz – Bonneville – Piste cyclable – Marignier

<https://www.visugpx.com/4JfTN7P2UA>

## **Samedi 20 juin**

### **13 heures 30 - Croix d'Agy – 63 km – D+ 1300 m**

Marignier – Les Bossons – Les Pierres – Soucy - Châtillon – Balmotte – Le Châtelard – Les Hauts Choseaux – Agy – La Croix d'Agy – Agy – Saint-Sigismond – La Frasse – Arâches – Balme – La Tour Noire – Chessin – La Vulpillière – Les Meuniers – La Moranche – Gravin – Magland - Cluses – Scionzier – L'Etoile – Blanzay – Marnaz – Hermy – Vougy – Anterne – Marignier

**<https://www.visugpx.com/LXmtdSvB4n>**

### **13 heures 30 - Croix d'Agy – 55 km – D+ 1000 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Châtillon – Balmotte – Le Châtelard – Les Hauts Choseaux – Agy – La Croix d'Agy – Agy – Saint-Sigismond – La Frasse – Arâches – Balme – La Tour Noire – Chessin – Gravin – Magland - Cluses – Scionzier – L'Etoile – Blanzay – Marnaz – Hermy – Vougy – Anterne – Marignier

**<https://www.visugpx.com/H834j0CPuf>**

### **13 heures 30 – Saint-Sigismond – 47 km – D+ 800 m – Itinéraire facile**

Marignier – Châtillon – Saint-Sigismond - La Frasse – Arâches – Balme – La Tour Noire – Chessin – Gravin – Magland - Cluses – Scionzier – L'Etoile – Blanzay – Marnaz – Hermy – Vougy – Anterne – Marignier

**<https://www.visugpx.com/vGhUINIkMV>**

## **Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l'après-midi

### **VTT - 13 heures 30 - 54 km – D+ : 500 m – Temps : 4 heures**

#### **Les Ilettes**

Bois du Pont - Anterne – Parcours de santé - Les Valignons – Pont Vieux de Cluses – Chez Party – Chessin – Gravin – Saxel – Les Ilettes – Méribel – Luzier – Les Cugnets – Les Vorziers – Saxel – Gravin – Chessin – Chamonix – La Plagne – Cluses – La Sardagne – Ternier

**<https://www.visugpx.com/qsppqtW3El>**

## **Dimanche 21 juin**

**7 heures 30 – Plaine-Joux – 83 km – D+ 1600 m**

Marignier – Le Roset – Piste cyclable bord d’Arve – Vers-Glay – La Côte – Châtillon – Les Bois – Pont des Thézières – Taninges – Mieussy – Messy – Ley – Quincy – Saint-Denis – Laitraz – Mégevette - Onnion – Plaine Joux – La Fargueusaz - Bogève – Boex – Les Pagnoud – Brénaz – Les Brochets – Peillonex – Faucigny - La Côte d’Hyot – Lycée hôtelier – Chez Levry – Mimonet – Ayze – Sougey – Marignier

<https://www.visugpx.com/3yAjh913dA>

**Samedi 27 juin**

**Sortie cyclo au col de la Madeleine au départ de Saint-Etienne-de-Cuines – 70 km – D+ 2250 m**

**Départ en voitures à 6 heures 30 de Marignier**

Saint-Etienne-de-Cuines – Sainte-Marie-de-Cuines – Pontamafrey – Montvernier – Montbrunal – Montpascal – Col de Chaussy – Bonvillard – Montaimont – Lapallud – Colombin – Saint-François-Longchamp – Col de la Madeleine – Saint-François-Longchamp – Colombin – Saint-Martin-sur-la-Chambre – La Chambre – Saint-Etienne-de-Cuines

<https://www.visugpx.com/w4kjnvmgcK>

**13 heures 30 – La Muraz - 74 km - D+ 900 m**

Marignier – Piste cyclable - Bonneville – Tucinge – Pont de Borne – Piste cyclable – Blandet – La Serthaz – Fernolet – Fessy - Arenthon – Mairie de Scientrier – L’Eculaz – Reignier – Méran - Arculinge – Moussy – Gratteloup – Grange Gros - La Muraz – Chez Vachoux - Arbusigny – Le Souget – La Chapelle Rambaud – Eteaux – La Roche-sur-Foron – Hôpital psychiatrique – Vozerier – La Restat – Les Crêts - Saint-Pierre – Pontchy – Marignier

<https://www.visugpx.com/L9rZL2aOqu>

**13 heures 30 – Arbusigny - 68 km - D+ 700 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Piste cyclable - Bonneville – Tucinge - Arenthon – Mairie de Scientrier – L’Eculaz – Reignier – Méran - Arculinge – Moussy – Gratteloup – Le Mont - Chez Vachoux - Arbusigny – Le Souget – La Chapelle Rambaud – Eteaux – La Roche-sur-Foron – Hôpital psychiatrique – Vozerier – La Restat – Les Crêts - Saint-Pierre – Pontchy – Marignier

<https://www.visugpx.com/h8XCWQvkt>

**13 heures 30 – La Chapelle Rambaud - 65 km - D+ 600 m – Itinéraire facile**  
Marignier – Piste cyclable - Bonneville – Tucinge - Arenthon – Mairie de  
Scientrier – L’Eculaz – Reignier – Jussy – Pers-Jussy - Le Souget – La Chapelle  
Rambaud – Eteaux – La Roche-sur-Foron – Hôpital psychiatrique – Vozerier – La  
Restat – Les Crêts - Saint-Pierre – Pontchy – Marignier  
<https://www.visugpx.com/9YVROMrNh2>

**Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l’après-midi

**VTT – 13 heures 30 - 31 km - D+ : 1050 m – Temps : 3 heures 30**

**Col du Reyret**

Le Vieux Pont – Ossat – Croix du Martelet – Le Cheney – l’Eponnet – Le  
Martinet – Vallet – Les Gallinons – Col du Reyret – les Ruz – Col St Jean – Les  
Bragades – Les Mériguets – Chez Chardon – Les Merzières – Ayze – Marignier  
<https://www.visugpx.com/qtevsqkVek>

**Dimanche 28 juin**

**7 heures 30 - Arbusigny – 80 km – D+ 1000 m**

Marignier – Anterne – Vougy – Fond de Vougy – Thuet – Pontchy – Saint-Pierre  
– Saint-Laurent – Moussy – Sonnex – Saint-Sixt – Les Fleuries – Les Crys – Les  
Biolles – Corbattaz - Col d’Evires – Les Roques – Chez Mugnier – Le Chaumet -  
Mont Béné – Arbusigny – Grange Brûlée – Gratteloup – Moussy - Arculinge –  
Méran – Reignier – Bersat – Magny – Loisinges – Crédoz – Le Châtelet –  
Lanovaz – Les Arculinges – Fernolet – La Serthaz – Blandet – Piste cyclable –  
Bornette – Route des Dignes – Tucinge – Bonneville – Piste cyclable – Chez  
Millet – Sougey - Marignier

<https://www.visugpx.com/oLe3ETjQkJ>

**Samedi 4 juillet**

**13 heures 30 - Moranche-Araches – 75 km – D+ 1500 m**

Marignier – Le Roset – Piste cyclable – La Tour Noire – Chessin – La Moranche  
– Gravin – Magland – Balme – Arâches – Saint-Sigismond – Le Châtelard –

Balmotte – Châtillon – Les Bois – Taninges – Flérier – Mieussy – Messy – Ley – Anthon – Pont du Risse – Saint-Jeoire – Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/Vyy027rYDx>

**13 heures 30 - Balme-Araches – 70 km – D+ 1200 m - Itinéraire allégé**

Marignier – Le Roset – Piste cyclable – La Tour Noire – Chessin – Gravin – Magland – Balme – Arâches – Saint-Sigismond – Le Châtelard – Balmotte – Châtillon – Les Bois – Taninges – Flérier – Mieussy – Messy – Ley – Anthon – Pont du Risse – Saint-Jeoire – Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/o8m22g3EKb>

**13 heures 30 - Balme-Araches - 60 km – D+ 900 m - Itinéraire facile**

Marignier – Le Roset – Piste cyclable – La Tour Noire – Chessin – Gravin – Magland – Balme – Arâches – Saint-Sigismond – Châtillon – Les Bois – Taninges – Flérier – Mieussy – Pont du Risse – Pont du Giffre – Marignier

<https://www.visugpx.com/uDLHtq5gwz>

**Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l'après-midi

**VTT - 13 heures 30 – 25 km – D+ 650 m – Temps : 3 heures**

**Quincy**

Le Vieux Pont – Vernant – Cormand – Saint-Jeoire – Pouilly – Pont du Cruz – Quincy – Ley – Lac d'Anthon – Pont du Diable – Bieully – Le Foué – Monnaz – Marignier

<https://www.visugpx.com/MBrh1WEmce>

**Dimanche 5 juillet**

**7 heures 30 - Larsenex-Nangy – 77 km – D+ 1100 m**

Marignier – Saint-Jeoire – La Tour – Savernaz – Grange Cocarde – Larsenex – Saint-Jean-de-Tholome – Perraz – Pouilly – Arpigny – Loex – Nangy – Boringses – Pont de Bellecombe – Les Rocailles – Pierre aux Fées – Les Communaux – Loisinges – Chevrier – Moussy – Eteaux – La Roche – Saint-Sixt – Sonnex – Moussy – Crédo – Saint-Laurent – Saint-Pierre – Bornette – Pont de Borne – Tucinge – Mimonet – Ayze – Chez Millet – Sougey – Marignier

<https://www.visugpx.com/0r2ratvqky>

## **Samedi 11 juillet**

### **13 heures 30 – Saint-Jean-de-Tholome-Onnion – 77 km – 1450 m**

Marignier – La Ruaz – Les Gets – Chez Chardon – L'Epargny – Lycée hôtelier – La Côte d'Hyot – Faucigny – Chez Padon – Saint-Jean-de-Tholome – Larsenex – Grange Cocarde – Savernaz – La Tour – Saint-Jeoire – Pouilly – Onnion – Vers-le-Saix – Laitraz – Saint-Denis – Quincy – Anthon – Mieussy – Taninges – Pont des Thézières – Les Bois – Châtillon – La Côte – Marzan – Ponthior – Piste cyclable – Marignier

**<https://www.visugpx.com/9Bufhrubkm>**

### **13 heures 30 – Saint-Jean-de-Tholome-Onnion - 73 km - 1200 m - Itinéraire allégé**

Marignier – Les Millièrès - Piste cyclable - Bonneville - La Côte d'Hyot – Faucigny – Saint-Jean-de-Tholome – Larsenex - Grange Cocarde – Savernaz – La Tour – Saint-Jeoire – Pouilly – Onnion – Vers-le-Saix – Laitraz – Saint-Denis – Quincy – Anthon – Mieussy – Taninges – Pont des Thézières – Les Bois – Châtillon – La Côte – Marzan – Ponthior – Piste cyclable – Marignier

**<https://www.visugpx.com/QDJvtkMdJ7>**

### **13 heures 30 – Peillonex - 50 km – 700 m – Itinéraire facile**

Marignier – Les Millièrès - Piste cyclable - Bonneville - La Côte d'Hyot – Faucigny – Peillonex - La Tour – Saint-Jeoire – Mieussy – Taninges – Châtillon – Marignier

**<https://www.visugpx.com/Fff8GAB2BD>**

## **Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l'après-midi

### **VTT : 13 heures 30 - 29 km – D+ : 630 m – Temps : 3 heures**

#### **Les Gallinons**

Le Vieux Pont – Ossat - Croix du Martelet - Le Chéney - L'Eponnet – Vallet – Broisin - Les Gallinons - Chez Jeandet - Les Mériguets - Bords d'Arve – Bonneville - Le Bouchet – Honnay - Chez Millet – Sougey

**<https://www.visugpx.com/F1hPtf3Cr9>**

## **Dimanche 12 juillet**

### **7 heures 30 – Le Plot – 83 km – D+ 1150 m**

Marignier – Piste cyclable – Bonneville – La Foulaz – Blandet – La Serthaz – Fernolet – Vozérier – Hôpital psychiatrique – la Roche – Eteaux – Le Coudray – Les Roques – Chez Mugnier – Pré Magnoux – Pralet – Les Aires – Le Plot – Bévillard - Aviernois - Thorens – La Luaz – Col des Fleuries – Les Crys – Le Chêne – Saint-Sixt – Saint-Laurent – Saint-Pierre – Pontchy – Piste cyclable – Marignier

<https://www.visugpx.com/D1tZMVfnCj>

### **Mardi 14 juillet**

### **7 heures 30 – Daudens – 82 km – D+ 1100 m**

Marignier – Anterne – Fond de Vougy – Thuet – Pontchy – Saint-Pierre – Saint-Maurice – Vozérier – Amancy – La Vernaz – Le Marais – La Roche – Eteaux – Le Coudray – Les Crues – Les Roques – Chez Mugnier – Evires – Daudens – Les Chappes – Nantizel – Thorens – La Luaz – Col des Fleuries – Les Crys – Le Chêne – Saint-Sixt – La Bénite Fontaine – Hôpital psychiatrique – Vozérier – Collège de Saint-Pierre – Bornette – Pont de Borne – La Foulaz – Bonneville – Piste cyclable – Chez Millet – Sougey – Marignier

<https://www.visugpx.com/zuW1brTj6p>

### **Samedi 18 juillet**

### **Journée « Vélo – Restau » avec repas de midi à Boège**

### **8 heures - Perret-Moises-Saxel – 102 km – D+ 2000 m**

Marignier – Cormand – Saint-Jeoire – Ville-en-Sallaz – La Daga – Bogève – Col du Perret – Villard – Habère-Lullin – Habère-Poche – Col des Moises – Maugny – Mâcheron – Le Villard – Perrignier – Cervens – Rézier – Fessy – Gros-Perrier – Marclay – Col de Saxel – Chez-Layat – **Boège (repas de midi)** – Saint-André-de-Boège – Col de Ludan – Chauffemérande – Sevraz – Bucquigny – Les Brochets – Peillonex – Faucigny – La Côte d’Hyot – Lycée Hôtelier - Chez Levry – Ayze – Piste cyclable – Marignier

<https://www.visugpx.com/4VWoq0rUZD>

### **8 heures 30 – Perret-Moises-Saxel – 87 km - D+ 1500 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Cormand – Saint-Jeoire – Viuz--en-Sallaz – Bogève – Col du Perret – Villard – Habère-Lullin – Habère-Poche – Col des Moises – Draillant –

Pessinges - Cervens – Rézier – Fessy – Gros-Perrier – Marclay – Col de Saxel – Chez-Layat – **Boège (repas de midi)** – Mijouet – Pont de Fillinges – Bonnaz – La Verne – Biolluz – La Tour – Saint-Jeoire – Pont du Giffre – Marignier

<https://www.visugpx.com/PinGJtgzWd>

**9 heures 30 – Perret – 67 km – D+ 1050 m**

Marignier – Cormand – Saint-Jeoire – Viuz--en-Sallaz – Bogève – Col du Perret – Villard – Habère-Lullin – Habère-Poche – Ramble – Argence – Reculfou – Burdignin - **Boège (repas de midi)** – Mijouet – Pont de Fillinges – Bonnaz – La Verne – Biolluz – La Tour – Saint-Jeoire – Pont du Giffre – Marignier

<https://www.visugpx.com/AXj5JjEYBK>

**13 heures 30 – Plateau des Bornes – 77 km – D+ 1050 m**

Marignier – Les Millièrès – Piste cyclable – Bonneville – Tucinges- Les Chars – Fernolet – Les Arculinges – Lanovaz – Chevilly – La Châtelet – Crédoz – Loisinges – Pers-Jussy – Ornex- Le Souget – Arbusigny – Chez le Frère – Le Biollay – Le Fresnay – La Cha – Mont Béné – Le Chaumet – Chez Mugnier – Les Roques – Les Crues – Le Coudray – Eteaux – La Roche – Hôpital psychiatrique – Vozérier – Les Crêts – Saint-Pierre – Pontchy – Piste cyclable – Chez Millet – Sougey – Marignier

<https://www.visugpx.com/auY6dZ16nx>

**13 heures 30 – Plateau des Bornes – 71 km – D+ 950 m - Itinéraire allégé**

Marignier – Les Millièrès – Piste cyclable – Bonneville – Tucinges- Les Chars – Fernolet – Les Arculinges – Lanovaz – Chevilly – La Châtelet – Crédoz – Loisinges – Pers-Jussy – Ornex- Le Souget – Arbusigny – Chez le Frère – La Cha – Mont Béné – Le Chaumet – Chez Mugnier – Les Roques – Les Crues – Le Coudray – Eteaux – La Roche – Hôpital psychiatrique – Vozérier – Les Crêts – Saint-Pierre – Pontchy – Piste cyclable – Chez Millet – Sougey – Marignier

<https://www.visugpx.com/Zl7ekmYexB>

**13 heures 30 – Ornex – 60 km – D+ 400 m - Itinéraire facile**

Marignier – Les Millièrès - Piste cyclable - Bonneville - Tucinge - Pont de Borne - Bornette - Blansin - Blandet - La Serthaz - Fernolet - Amancy - La Vernaz - la Roche - Moussy - Ornex - Jussy - Reignier - Magny - Crédoz - Le Châtelet - Chevilly - Lanovaz - Les Arculinges - Fernolet - Les Chars - La Papeterie - Toisinges - Pont de Borne - La Foulaz - Pontchy - Ayze - Piste cyclable - Marignier

<https://www.visugpx.com/oaD0wULnrW>

## **Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l'après-midi

**Sortie VTT : 13 heures 30 - 49 km - D+ 800 m – Temps : 4 heures**

### **Morillon**

Le Vieux Pont - Monnaz - Nantillet - Cul Plat - Les Pierres - La Pigeonnière - Pégy - Marzan - Le Fresney - La Côte - Châtillon - Vers le Plon - Nicodex - Rivière Enverse - Les Vernays - Morillon - Pernollet - Châtillon - Lachat - Blanc - La Motte - Cluses - Piste cyclable - Bords d'Arve – Anterne

<https://www.visugpx.com/exGUVMChAN>

## **Dimanche 19 juillet**

**7 heures 30 – Les Esserts – 80 km – 1500 m**

Marignier – Les Pierres – Soucy – Les Fontaines – Châtillon – Taninges – Verchaix – Le Villard – Les Mouilles – Samoëns – Vercland – La Turche – Le Mas Devant – Les Esserts – Les Chavallées – Morillon – Châtillon – Saint-Sigismond – La Frasse – Arâches – Balme – La Tour Noire – Piste cyclable - Cluses – Scionzier – L'Etoile - Marnaz – Hermy – Vougy – Anterne - Marignier

<https://www.visugpx.com/TmNzRd6hxD>

## **Samedi 25 juillet**

**13 heures 30 – Maffray – 80 km – D+ 750 m**

Marignier – Le Roset – Piste cyclable en rive droite de l'Arve – Cluses – Nouvelle piste cyclable – Chamonix – La Tour Noire – Magland – Oëx – Luzier – Les Ilettes – Saint-Martin-sur-Arve – Lac de Passy – Vervex – La Pallud – Le Fayet – Chedde – Les Soudans – La Motte – Le Perrey - Maffray – L'Echais – Passy – La Charlotte – Sallanches – Vouilloux – Blancheville – Oëx – Gravin - Chessin - Chamonix – Nouvelle piste cyclable – Cluses – Scionzier – L'Etoile – Marnaz – Hermy – Vougy – Anterne – Marignier

<https://www.visugpx.com/iT40XBH4id>

**13 heures 30 – Passy – 77 km – D+ 650 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Le Roset – Piste cyclable en rive droite de l'Arve – Cluses – Nouvelle piste cyclable – Chamonix – La Tour Noire – Magland – Oëx – Luzier – Les Ilettes – Saint-Martin-sur-Arve – Lac de Passy – Vervex – La Pallud – Le Fayet – Chedde – Les Soudans – La Motte – Passy – La Charlotte – Sallanches – Vouilloux – Blancheville – Oëx – Gravin - Chessin - Chamonix – Nouvelle piste

cyclable – Cluses – Scionzier – L’Etoile – Marnaz – Hermy – Vougy – Anterne – Marignier

<https://www.visugpx.com/728RPVBSM7>

**13 heures 30 – Marlioz – 72 km – D+ 450 m – Itinéraire facile**

Marignier – Le Roset – Piste cyclable en rive droite de l’Arve – Cluses – Nouvelle piste cyclable – Chamonix – La Tour Noire – Magland – Oëx – Luzier – Les Ilettes – Saint-Martin-sur-Arve – Lac de Passy – Vervex – La Pallud – Le Fayet – Marlioz - La Charlotte – Sallanches – Vouilloux – Blancheville – Oëx – Gravin - Chessin - Chamonix – Nouvelle piste cyclable – Cluses – Scionzier – L’Etoile – Marnaz – Hermy – Vougy – Anterne – Marignier

<https://www.visugpx.com/QCgidKPbyp>

**Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l’après-midi

**VTT – 13 heures 30 – 42 km – D+ : 700 m – Temps : 4 heures**

**Pierre-au-Mort**

Le Vieux Pont – La Combaz – Cormand – Saint-Jeoire – Montrenaz – La Tour – Prévrières – Ville-en-Sallaz – Pont Béguin – Sevraz – Sur-Vouan – Pierre-au-Mort – Boisinges – Les Brochets – Lac du Môle – Chez Millet – Entreverges – Saint-Jeoire – Marignier

<https://www.visugpx.com/qUbC24pGbe>

**Dimanche 26 juillet**

**7 heures 30 - Habère-Poche – 85 km – D+ 1700 m**

Marignier – Piste cyclable – Ayze – Levry – Lycée hôtelier – Faucigny – Peillonex – Biolluz – Les Brochets – Brégny – Boisinges – Sevraz – Lorzier – Les Crêts – Bogève – La Fargueusaz – Plaine-Joux – La Fully – Les Crozats – Bougeailles – Torchebise – Habère-Lullin – Reculfou – Habère-Poche – Villard – Boège – Col de Ludran – Chauffemérande Sevraz – Bucquigny – Viuz-en-Sallaz – Lac du Môle – La Tour – Saint-Jeoire – Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/wv3R696ySY>

**Samedi 1<sup>er</sup> août**

**13 heures 30 – La Côte – 80 km - 1500 m**

Marignier – Ossat – Cormand – Pont du Giffe – la Serraz – Anthon – Quincy – Saint-Denis – Mégevette – Col de Jambaz – L’Epuyer – La Douai – Bellevaux – La Côte – Les Pontets – Col de Terramont – Habère-Poche – Reculfou – Habère-

Lullin – L'Espérance – Burdignin – Boège – Saint-André-de-Boège – Curzeille – Mijouet – Pont de Fillinges – Chez les Bourguignons – Boisinges – Sevraz – Bucquigny – Viuz-en-Sallaz – Lac du Môle – La Tour – Saint-Jeoire – Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/maVyc2rnVW>

**13 heures 30 – Les Mouilles – 70 km - 1100 m - Itinéraire allégé**

Marignier – Pont du Giffe – la Serraz – Anthon – Quincy – Saint-Denis – Mégevette – Col de Jambaz – Les Mouilles – Col de Terramont – Habère-Poche – Reculfou – Habère-Lullin – Carraz - Boège – Saint-André-de-Boège – Curzeille – Mijouet – Pont de Fillinges – Chez les Bourguignons – Boisinges – Sevraz – Bucquigny – Viuz-en-Sallaz – Lac du Môle – La Tour – Saint-Jeoire – Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/QDmp2wBd60>

**13 heures 30 - Les-Mouilles – 68 km - 1000 m - Itinéraire facile**

Marignier – Pont du Giffre – la Serraz – Anthon – Quincy – Saint-Denis – Mégevette – Col de Jambaz – Les Mouilles – Col de Terramont – Habère-Poche – Habère-Lullin – Villard - Boège – Mijouet – Pont de Fillinges – Chez les Bourguignons – Boisinges – Les Brochets – Senoche - La Tour – Saint-Jeoire – Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/IKg4KCKgVo>

**Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l'après-midi

**VTT : 13 heures 30 – 41 km – D+ : 1050 m – Temps : 4 heures**

**Bas-Giffre**

Marignier – Monnaz – Le Foué – Bieully – Dessy – Créan – Maillet – Boched'en-Bas – Les Bois – Le Champey – Pont des Thézières – Lac de Flérier – Flérier – Sur-Marcelly – Les Briffes – Les Geais – Chapelle Saint-Gras – Les Rasses – Fromeson – Ley – Vers le Mont – Chez Pisset – Chounaz – Pont du Risse – Les Boubles – Cormand – Les Capins – Marignier

<https://www.visugpx.com/7l6d46X1qS>

**Dimanche 2 août**

**7 heures 30 – La Vernaz – 85 km – D+ 1700 m**

Marignier – Châtillon – Taninges – Les Gets – Morzine – Saint-Jean-d'Aulps – Lac du Jotty - La Vernaz – Vailly – La Siaux – Lullin – Les Courbes –

Terramont – Les Mouilles - Col de Jambaz – Mégevette – Onnion – Saint-Jeoire  
Cormand - Marignier

<https://www.visugpx.com/IHvbTvxIcV>

### **Samedi 8 août**

**13 heures 30 – Esserts – Mathonex – 70 km – 1400 m**

Marignier – Le Roset – Les Valignons – Marnaz – Scionzier – Cluses (Pont  
Vieux) – Vers Glay – Chez Jourdan – La Côte – Châtillon – Morillon – Les  
Chavallés – Les Esserts – Le Mas Devant – La Turche – Vercland – Samoëns –  
Plampraz – Vigny – Combe aux Flés – Mathonnex – Le Villard – Verchaix –  
Taninges – Pont des Thézières – Les Bois – Châtillon – Soucy – Les Pierres –  
Cul-Plat- Monnaz – Marignier

<https://www.visugpx.com/ifq8KWbkkS>

**13 heures 30 – Esserts – Plampraz – 63 km - 1150 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Le Roset – Les Valignons – Marnaz – Scionzier – Cluses (Pont  
Vieux) – Vers Glay – Chez Jourdan – La Côte – Châtillon – Morillon – Les  
Chavallés – Les Esserts – Le Mas Devant – L'Ételley – Samoëns – Plampraz –  
Le Villard – Verchaix – Taninges – Pont des Thézières – Les Bois – Châtillon –  
Marignier

<https://www.visugpx.com/1aRH2sIUuQ>

**13 heures 30 – Plampraz – 55 km - 820 m – Itinéraire facile**

Marignier – Le Roset – Les Valignons – Marnaz – Scionzier – Cluses (Pont  
Vieux) – Vers Glay – Châtillon – Morillon – L'Ételley – Samoëns – Plampraz –  
Le Villard – Verchaix – Taninges – Pont des Thézières – Les Bois – Châtillon –  
Marignier

<https://www.visugpx.com/BPJy8cooGQ>

**Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l'après-midi

**VTT – 14H00 – 26 km – D+ : 980 m – Temps : 3 heures 30**

**Bovère**

Panloup – Les Rots – Le Cheney- L'Eponnet – Vallet – Les Gallinons – Chez  
Jeandet – Col du Reyret – Vers Château – Bovère – Les Granges – Chez Bérout  
– Le Pertus – Les Gallinons – Ayze – Honnay – Chez Millet – Sougey

<https://www.visugpx.com/jN2oU3EcFn>

## **Dimanche 9 août**

### **7 heures 30 – Cruseilles – 88 km – D+ 1000 m**

Marignier – Ayze – Mimonet - Bonneville – La Foulaz – Pont de Borne – Bornette – Saint-Pierre – La Restat – Vozérier – Hôpital psychiatrique – La Roche – Eteaux – Les Champs Mugnier - Crêt du Char – Les Roques – Chez Mugnier – Le Chaumet – Menthonnex-en-Bornes – Viollet – Les Dronières – Vovray-en-Bornes - Clarnant – Chez Fauraz – Le Vernay – Arbusigny – Chez Vachoux – Le Mont – Gratteloup – Moussy – Arculinge – Méran – Reignier – L’Eculaz – Arenthon – Tucinge – Bonneville – Le Bouchet - Piste cyclable – Marignier

**<https://www.visugpx.com/xl619lOpUG>**

## **Samedi 15 août**

### **13 heures 30 - Ludran-Perret – 66 km – D+ 1200 m**

Marignier – Cormand – Saint-Jeoire – Viuz-en-Sallaz – Brégny – Boisinges – Sevraz – Chauffemérande – Col de Ludran- Boège – Villard – Col du Perret – Bogève – La Daga – Viuz-en-Sallaz – Les Brochets – Peillonex – Faucigny – La Côte-d’Hyot – Lycée hôtelier – La Gerbe – Mimonet – Ayze – Piste cyclable – Chez Millet - Sougey – Marignier

**<https://www.visugpx.com/sITbyXFO4s>**

### **13 heures 30 - Ludran-Perret – 63 km – D+ 1100 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Cormand – Saint-Jeoire – Viuz-en-Sallaz – Brégny – Boisinges – Sevraz – Chauffemérande – Col de Ludran- Boège – Villard – Col du Perret – Bogève – Viuz-en-Sallaz – Les Brochets – Peillonex – Faucigny – La Côte-d’Hyot – Lycée hôtelier – La Gerbe – Mimonet – Ayze – Piste cyclable – Chez Millet - Sougey – Marignier

**<https://www.visugpx.com/lfTDlwnxXc>**

### **13 heures 30 - Ludran-Perret – 61 km – D+ 1000 m - Itinéraire facile**

Marignier – Cormand – Saint-Jeoire – Viuz-en-Sallaz – Brégny – Boisinges – Sevraz – Chauffemérande – Col de Ludran- Boège – Villard – Col du Perret – Bogève – Viuz-en-Sallaz – Les Brochets – Peillonex – Faucigny – La Côte-d’Hyot – Bonneville – Piste cyclable – Chez Millet - Sougey – Marignier

**<https://www.visugpx.com/Z8bPcsDzQd>**

## **Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l’après-midi

**VTT – 13 heures 30 – 28 km – D+ : 830 m – Temps : 3 heures**

**Messy**

Le Vieux Pont – Le Foué – Biully – Mieussy – Vivier – Challon – Les Rasses –  
Le Jourdy – Anglay – Messy – Ley – Anthon – Les Boubles – Cormand –  
Vernant – Le Vieux Pont

**<https://www.visugpx.com/AQK6ytXkTq>**

**Dimanche 16 août**

**7 heures 30 – Jambaz -Terramont – 75 km – D+ 1300 m**

Marignier – St Jeoire – Pouilly – Onnion – Mégevette – Col de Jambaz –  
L'Épuyer – la Douai - Bellevaux – Le Lavouet – Lullin – Terramont – Col de  
Terramont – Habère-Poche – Habère-Lullin – Villard – Sèchemouille – Saint-  
André-de-Boège – Mijouet – Pont de Fillinges – Bonnaz – La Verne – Biolluz –  
Senoche – La Tour – Saint-Jeoire – Cormand – Marignier

**<https://www.visugpx.com/Kjptlnf6Ib>**

**Samedi 22 août**

**13 heures 30 – Arbusigny – 75 km – D+ 950 m**

Marignier – Piste cyclable – Pontchy – Saint-Pierre – Saint-Laurent – Saint-Sixt  
– Bénite Fontaine – La Roche-sur-Foron – Eteaux – La Chapelle-Rambaud – Le  
Souget – Arbusigny – Chez le Frère – Le Chaumet – Chez Mugnier – Les  
Roques – Crêt du Char – Les Champs Mugnier – Eteaux – Charny – Moussy –  
Cornier – La Madeleine – Les Arculinges – Fernolet – La Papeterie – Tucinge –  
Bonneville – Lyvée hôtelier – Mimonet – Ayze – Marignier

**<https://www.visugpx.com/EB5eZdMXQF>**

**13 heures 30 – Chapelle Rambaud – 68 km – D+ 800 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Piste cyclable – Pontchy – Saint-Pierre – Saint-Laurent – Saint-Sixt  
– Bénite Fontaine – La Roche-sur-Foron – Eteaux – La Chapelle-Rambaud –  
Bois Noir – Bois Rond - Chez Mugnier – Les Roques – Crêt du Char – Les  
Champs Mugnier – Eteaux – Charny – Moussy – Cornier – La Madeleine – Les

Arculinges – Fernolet – La Papeterie – Tucinge – Bonneville – Lyvée hôtelier – Mimonet – Ayze – Marignier

<https://www.visugpx.com/zQbwNAdZAe>

**13 heures 30 – Crêt du Char – 61 km – D+ 700 m – Itinéraire facile**

Marignier – Piste cyclable – Pontchy – Saint-Pierre – Saint-Laurent – Saint-Sixt – Bénite Fontaine – La Roche-sur-Foron – Eteaux – Le Coudray – Les Roques - Crêt du Char - Eteaux – Charny – Moussy – Cornier – La Madeleine – Les Arculinges – Fernolet – La Papeterie – Tucinge – Bonneville – Lyvée hôtelier – Mimonet – Ayze – Marignier

<https://www.visugpx.com/AiUl9nXFtn>

**Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l'après-midi

**VTT : 13 heures 30 – 31 km – D+ : 820 m – Temps : 3 heures 30**

**Quincy**

Le Vieux Pont – Vernant – Cormand – St Jeoire – Pouilly – Pont du Cruz – Quincy – Ley – Mieussy – Pont du Diable – Dessy – Bieully – Le Foué – Monnaz – Le Nantillet – Cul-Plat – Plaizon – Hachy

<https://www.visugpx.com/n8OLkM5zSn>

**Dimanche 23 août**

**7 heures 30 - Mont Saxonnex - Haut-Monthoux- 83 km – 1400 m**

Marignier – Le Roset – Les Valignons – Marnaz – Scionzier – Blanzay - Mont Saxonnex – Brizon – Thuet – Pontchy – Les Crêts – Vozérier – Amancy – La Vernaz – Le Marais – Pierre Grise - Moussy – Pers-Jussy – Jussy – Bersat – Reignier – Les Echelettes – Arthaz – Vétraz-Monthoux – Haut-Monthoux – Bas-Monthoux – Cranves-Sales – La Bergue – La Charniaz – Chamagnou – Hauts de Bonne – Pont de Fillinges – Bonnaz - Bonnaz – Chez Biolluz – Senoche – La Tour – Saint-Jeoire – Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/hJfpLV0LaV>

**Samedi 29 août**

**13 heures 30 – Sallanches-Araches – 75 km – D+ 1200 m**

Marignier – Le Roset – Les Valignons – Marnaz – Scionzier – Cluses – Nouvelle piste cyclable – Chamonix – La Tour Noire – Chessin – Les Meuniers – La

Moranche – Gravin – Oëx – Blancheville – Vouilloux – Sallanches – Saint-Martin-sur-Arve – Les Ilettes – Luzier – Oëx – Magland – Balme – Arâches – Saint-Sigismond – Les Choseaux – Le Châtelard – Balmotte – Châtillon – La Côte – Soucy – Les Pierres – Marignier

<https://www.visugpx.com/AxtjGQIGdB>

**13 heures 30 – Sallanches-Araches – 68 km – D+ 1000 m - Itinéraire allégé**

Marignier – Le Roset – Les Valignons – Marnaz – Scionzier – Cluses – Nouvelle piste cyclable – Chamonix – La Tour Noire – Chessin – Les Meuniers – La Moranche – Gravin – Oëx – Blancheville – Vouilloux – Sallanches – Saint-Martin-sur-Arve – Les Ilettes – Luzier – Oëx – Magland – Balme – Arâches – Saint-Sigismond – Châtillon – Marignier

<https://www.visugpx.com/IK7vBVyXTG>

**13 heures 30 – Sallanches-Araches – 63 km – D+ 800 m - Itinéraire facile**

Marignier – Le Roset – Les Valignons – Marnaz – Scionzier – Cluses – Nouvelle piste cyclable – Chamonix – La Tour Noire – Chessin – La Tour Clerton – Gravin - Oëx – Blancheville – Vouilloux – Sallanches – Saint-Martin-sur-Arve – Les Ilettes – Luzier – Oëx – Magland – Balme – Arâches – Saint-Sigismond – Châtillon – Marignier

<https://www.visugpx.com/1tHh16KJI6>

**Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l'après-midi

**VTT : 13 heures 30 – 32 km – D+ : 950 m – Temps : 3 heures 15**

**Chapelle Saint-Gras**

Monnaz – Le Foué – Bieully – Mieussy – Le Jourdy – Chapelle St-Gras – Sur Marcellly – Sous Marcellly – Taninges – Pont des Thézières – Pernollet – Châtillon – Larroz – Nierfait – Nantillet – Les Rapiilles

<https://www.visugpx.com/IEcz96mH6d>

**Dimanche 30 août**

**7 heures 30 – Joux Plane – 78 km – D+ 1900 m**

Marignier - Châtillon - Taninges – Rond – Fry – Pont des Gets – Les Gets – Morzine – Col de Joux Plane – Samoëns – L’Etelley - Le Vernay – Morillon - Pont des Thézières – Châtillon – Soucy – Les Pierres – Thyez – Piste cyclable – Marignier

<https://www.visugpx.com/VM2FMTTsW7>

**Samedi 5 septembre**

**13 heures 30 – Chapelle-Rambaud- 77 km – D+ 1200 m**

Marignier – Cormand – Saint-Jeoire – La Tour – Senoche – Arpigny – Fillinges – Chez Bosson – Loëx – La Chapelle – Arthaz – Pont Neuf – Pont du Foron – Viaisson – Césarge – Esery – La Muraz – Arbusigny – Le Souget – La Chapelle Rambaud – Les Sages – Eteaux – La Roche – Hôpital psychiatrique – Vozérier – Saint-Maurice – Saint-Pierre – Pontchy – Marignier

<https://www.visugpx.com/sCVxN0K94t>

**13 heures 30 – Chapelle-Rambaud- 76 km – D+ 950 m - Itinéraire allégé**

Marignier – Cormand – Saint-Jeoire – La Tour – Senoche – Arpigny – Fillinges – Chez Bosson – Loëx – La Chapelle – Arthaz – Pont Neuf – Pont du Foron – Viaisson – Pollinge – Marsinge – Reignier – Pers-Jussy – Ornex - La Chapelle Rambaud – Les Sages – Eteaux – La Roche – Hôpital psychiatrique – Vozérier – Saint-Maurice – Saint-Pierre – Pontchy – Marignier

<https://www.visugpx.com/ZpxqayMFwU>

**13 heures 30 – Arthaz - 60 km – D+ 600 m - Itinéraire facile**

Marignier – Saint-Jeoire – La Tour – Senoche – Arpigny – Zone artisanale de Findrol – Loëx – La Chapelle – Arthaz – Reignier – Jussy - Pers-Jussy – Moussy – Charny – Eteaux - La Roche – Hôpital psychiatrique – Vozérier – Saint-Maurice – Saint-Pierre – Pontchy – Marignier

<https://www.visugpx.com/15Uq3VeEek>

**Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l’après-midi

**VTT – 13 heures 30 – 37 km – D+ : 770 m – Temps : 4 heures**

**Giffre rive gauche**

Le Vieux Pont – Monnaz – Le Foué – Bieully – Dessy – Créan – Maillet – Les Bois – Le Champey – Pont des Thézières – Pernollet – Châtillon – Balmotte – Hauts Choseaux – La Motte – Cluses – Piste cyclable – Bords d’Arve – Anterne  
<https://www.visugpx.com/lwX66fNNvd>

### **Dimanche 6 septembre**

**7 heures 30 – Arâches – Brizon - 85 km – D+ 1500 m**

Marignier – Thyez – Cluses – Balme – Arâches – La Frasse – Saint-Sigismond – Blanc - Châtillon – Marignier – Cormand – St Jeoire – La Tour – Senoche – Peillonex – Faucigny – La Côte d’Hyot – Bonneville – Pontchy - Thuet – Brison – Mont Saxonnex – Marnaz – Les Valignons – Le Roset – Marignier  
<https://www.visugpx.com/JARkMeZYvn>

### **Samedi 12 septembre**

**13 heures 30 – Perret – Ludran – 65 km - 1400 m**

Marignier – Cormand – Saint-Jeoire – Ville-en-Sallaz – La Pêche – la Daga – Bogève – Col du Perret – Villard – Saint-André de Boège – Col de Ludran – Chauffemérande – Sevraz – Bucquigny – Les Brochets – Senoche – Saint-Jean-de-Tholome – Chez Padon – Faucigny – La Côte-d’Hyot – Bonneville – Chez Levry – Ayze – Marignier  
<https://www.visugpx.com/oigDAWq1LQ>

**13 heures 30 – Perret – Ludran – 60 km - 1150 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Cormand – Saint-Jeoire – Ville-en-Sallaz – Pont Béguin – Chez Cheneval – Les Pellet – Chez Pallud - Bogève – Col du Perret – Villard – Saint-André de Boège – Col de Ludran – Chauffemérande – Sevraz – Bucquigny – Les Brochets – Senoche – Peillonex - Faucigny – La Côte-d’Hyot – Bonneville – Lycée hôtelier – Mimonet - Ayze – Marignier  
<https://www.visugpx.com/ielvTDzcJX>

**13 heures 30 – Perret – 60 km - 900 m - Itinéraire facile**

Marignier – Pont du Giffre - Saint-Jeoire – Ville-en-Sallaz – Pont Béguin – Chez Cheneval – Les Pellet – Chez Pallud - Bogève – Col du Perret – Villard – Boège

– Curseille – Mijouet – Pont de Fillinges – Bonnaz – La Verne – Biollud -  
Senoche – Peillonex - Faucigny – La Côte-d’Hyot – Bonneville – Lycée  
hôtelier – Mimonet - Ayze – Marignier

<https://www.visugpx.com/6pCRHScomm>

### **Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l’après-midi

**VTT – 13 heures 30 – 30 km – D+ : 710 m – Temps : 3 heures**

#### **Les Gallinons**

Le Vieux Pont – Ossat – Croix du Martelet – Le Chéney – L’Eponnet – Broisin –  
Les Gallinons – Chez Jeandet – Bois des Bœufs – Saint-Etienne - La Gerbe – La  
Chaffardière – Les Mériguets – Bords d’Arve – Bonneville – Le Bouchet –  
Honday – Chez Millet – Sougey

<https://www.visugpx.com/ZLyGFCH8Yu>

### **Dimanche 13 septembre**

**7 heures 30 – Colombière – 77 km - 1600 m**

Marignier – Vers la Ruaz – Les Gets – Chez Chardon – Lycée hôtelier – Tucinge  
– Blansin – Saint-Pierre – Saint-Maurice – Les Crêts – Haut-Rumilly – Le  
Coudray – Chapelle des Evaux – Termine – Petit-Bornand – Entremont – Le  
Villaret – Le Grand Bornand – Le Chinailon – Col de la Colombière – Le  
Reposoir – Blanzly - Scionzier – Marnaz – Les Valignons – Le Roset - Marignier

<https://www.visugpx.com/f1gJqYeeum>

### **Samedi 19 septembre**

**13 heures 30 – Fer-à-Cheval - 80 km - D+ 1100 m**

Marignier – Piste cyclable – Theyez – Les Granges – Les Pierres – Soucy -  
Châtillon – Morillon – Samoëns – Sixt – Le Fer à Cheval – Sixt – Les Vallons –  
Les Moulins – Plampraz - Samoëns – Taninges – Mieussy – Pont du Risse –  
Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/7lLoG9sbyY>

**13 heures 30 – Fer-à-Cheval - 77 km - D+ 800 m - Itinéraire allégé**

Marignier – Piste cyclable – Thyez – Les Granges – Les Pierres – Soucy -  
Châtillon – Morillon – Samoëns – Sixt – Le Fer à Cheval – Sixt – Les Vallons –  
Samoëns – Taninges – Mieussy – Pont du Risse – Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/VMNVngspGT>

**13 heures 30 – Sixt - 63 km - D+ 650 m - Itinéraire facile**

Marignier – Châtillon – Morillon – Samoëns – Sixt - Les Vallons – Samoëns –  
Taninges – Mieussy – Pont du Risse – Cormand – Marignier

<https://www.visugpx.com/tzQbxJvo0V>

**Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l'après-midi

**VTT - 13 heures 30 - 42 km - D+ : 1000 m - Temps : 4 heures**

**Chapelle Saint-Gras**

Les Rappilles – Les Valignons – Cluses – Vers-Glay – La Côte - Châtillon – Pont  
des Thézières – Taninges – Sur-Marcelly – Chapelle St Gras – Le Jourdy –  
Anglay – Messy – Ley – Anthon – Bieully – Le Foué - Monnaz – Les Rappilles

<https://www.visugpx.com/6CGaM0f0nl>

**Dimanche 20 septembre**

**Journée « Entre lac et montagne » au départ du col d'Evires**

**Départ de Marignier en voitures à 7 heures 30.**

**Parcours : 110 km – D+ 2000 m**

Col d'Evires – Menthonnex-en-Bornes – Cruseilles – Saint-Blaise – Charly –  
Vers – La Motte – Massy – Marlioz – Pont Fornant – Frangy – Champagne –  
Vannecy – Clermont – Mannecy – Mougny – **La Combe-de-Sillingy (pique-  
nique)** – Sillingy – Metz-Tessy – Annecy-le-Vieux – Nâves-Parmelan- Villaz –

Aviernoz – Thorens – Col des Fleuries – Chapelle des Fleuries – Corbattaz – Col d'Evires

<https://www.visugpx.com/xBaSU2KwaS>

**Parcours allégé : 95 km – D+ 1700 m**

Col d'Evires – Menthonnex-en-Bornes – Cruseilles – Saint-Blaise – Charly – Vers – La Motte – Massy – Marlioz – Sallenoves – Mésigny – **La Combe-de-Sillingy (pique-nique)** – Sillingy – Metz-Tessy – Annecy-le-Vieux – Nâves-Parmelan- Villaz – Aviernoz – Thorens – Col des Fleuries – Chapelle des Fleuries – Corbattaz – Col d'Evires

<https://www.visugpx.com/nvogsDTrjO>

**8 heures - Ajonc - 73 km - D+ 1400 m**

Marignier – Cormand – Pont du Risse – Anthon - Quincy – Saint-Denis – Laitraz - Mégevette – Col de Jambaz – Les Mouilles - Col de Terramont – Habère Poche Habère-Lullin - Villard – Le Bourgeau – Les Reynats – La Fully – Ajonc – Plaine-Joux – Bogève – Lorzier - Sevraz – Boisinges – Brégnay – Viuz-en-Sallaz – Ville-en-Sallaz – Prévrières - St Jeoire – Pont du Risse – Marignier

<https://www.visugpx.com/yMyAgixoGZ>

**Samedi 26 septembre**

**13 heures 30 – Esery – 63 km – D+ 700 m**

Marignier – Piste cyclable – Bonneville – Tucinge – La Papeterie – La Serthaz – Fernolet – Les Arculinges – Lanovaz – Chevilly – Porte – Crédoz –Reignier – Cusy – Yvre – Vuret – Ornex – Moussy – Charny – Eteaux – La Roche-sur-Foron – La Bénite Fontaine – Saint-Sixt – Saint-Laurent – Saint-Pierre – Pontchy – Marignier

<https://www.visugpx.com/UTxoyOJc80>

**13 heures 30 – Reignier – 56 km – D+ 450 m - Itinéraire allégé**

Marignier – Piste cyclable – Bonneville – Tucinge – La Papeterie – La Serthaz – Fernolet – Les Arculinges – Lanovaz – Chevilly – Porte – Crédoz –Reignier – Jussy – Pers-Jussy - Moussy – Charny – Eteaux – La Roche-sur-Foron – La Bénite Fontaine – Saint-Sixt – Saint-Laurent – Saint-Pierre – Pontchy – Marignier

<https://www.visugpx.com/LieMVEIYgx>

**Samedi matin – 8 heures**

Parcours identique à celui de l'après-midi

**VTT - 13 heures 30 - 56 km – D+ : 500 m – Temps : 4 heures**

### **Les Ilettes**

Les Bossons - Les Pierres - Le Fresney - Vers Glay - Pont Vieux - La Plagne – Chamonix – Chessin – Gravin - Les Ilettes – Méribel - Les Vorziers – Saxel – Gravin - La Tour Clerton – Chessin - Pont Vieux - Arve rive gauche - Arve rive droite

**<https://www.visugpx.com/Jro5Oa906C>**

### **Dimanche 27 septembre**

**8 heures – Bogève – 72 km - 1400 m**

Marignier - Cormand - Saint-Jeoire – la Tour – Savernaz – Romblaz – Nantcru-Senoche – Viuz-en-Sallaz – La Daga – Bogève – Lorzier – Sevraz – Pont de Fillinges – Fillinges – Chez Bosson – ZAE de Findrol – Pouilly – Trolaz – Lossiège – Perraz – Chez les Bel – Chez Padon – Faucigny – La Côte d'Hyot – Bonneville – Levry – Mimonet – Ayze – Marignier

**<https://www.visugpx.com/luSvW77StJ>**

### **Samedi 3 octobre**

**13 heures 30 – Chedde - 75 km - 600 m**

Marignier – Ternier – Piste cyclable – La Sardagne – Cluses – Piste cyclable – - La Tour Noire – Chessin – La Tour Clerton – Gravin – Oëx – Luzier – Les Ilettes – Saint-Martin-sur-Arve – Lac de Passy – Pont de la Carabotte – Passy – La Motte – Les Soudans – Chedde – Marlioz – La Charlotte – Sallanches – Vouilloux – Blancheville – Oëx – Magland – La Tour Noire – Piste cyclable - Cluses – Scionzier – L'Etoile – Marnaz – Les Valignons – Ternier – Marignier

**<https://www.visugpx.com/XeJdU4apFt>**

**13 heures 30 – Passy – 66 km - 450 m - Itinéraire allégé**

Marignier – Ternier – Piste cyclable – La Sardagne – Cluses – Piste cyclable – La Tour Noire – Chessin – La Tour Clerton – Gravin – Oëx – Luzier – Les Ilettes – Saint-Martin-sur-Arve – Lac de Passy – Pont de la Carabotte – Passy – La Charlotte – Sallanches – Vouilloux – Blancheville – Oëx – Magland – La Tour Noire – Piste cyclable - Cluses – Scionzier – L'Etoile – Marnaz – Les Valignons – Ternier – Marignier

**<https://www.visugpx.com/WSOy5Lm6v2>**

### **13 heures 30 – Carabotte – 58 km - 250 m - Itinéraire facile**

Marignier – Ternier – Piste cyclable – La Sardagne – Cluses – Piste cyclable – -  
La Tour Noire – Chessin – La Tour Clerton – Gravin – Oëx – Luzier – Les Ilettes  
– Saint-Martin-sur-Arve – Lac de Passy – Pont de la Carabotte – La Charlotte –  
Sallanches – Piste cyclable en bord d’Arve - Luzier – Oëx – Mgland - La Tour  
Noire – Piste cyclable – Cluses – Vers-Glay – Piste cyclable – Le Nanty -  
Marignier

<https://www.visugpx.com/nHbMLjj1OT>

### **Samedi matin – 8 heures 30**

Parcours identique à celui de l’après-midi

### **VTT – 13 heures 30 - 26 km – D+ : 600 m – Temps : 3 heures**

#### **Coteau d’Ayze**

Sougey - Chez Millet – Ayze - Château des Tours – Blanzay - La Ventreuse - Les  
Mériguets - La Chaffardière - St Etienne - Chez Jeandet - Les Gallinons – Vallet  
- L'Eponnet - Le Cheney - Panloup

<https://www.visugpx.com/dWY93Gd0Dc>

### **Dimanche 4 octobre**

#### **8 heures 30 – Faucigny - 70 km - D+ 1100 m**

Marignier – Châtillon – Morillon – Verchaix – Taninges – Mieussy – Messy -  
Ley – Anthon – Pont du Risse – Saint-Jeoire – La Tour – Savernaz - Saint-Jean-  
de-Tholome – Faucigny – la Côte d’Hyot – Bonneville – La Gerbe – l’Epargny –  
Chez Chardon - Les Gets – La Ruaz - Sougey – Marignier

<https://www.visugpx.com/8HDK5Acg1q>

### **Samedi 10 octobre**

#### **13 heures 30 – Haut-Monthoux – 75 km – D+ 900 m**

Marignier - Les Valignons - Marnaz - Hermy - Fond de Vougy - Thuet - Pontchy  
- Saint-Pierre - Saint-Laurent – Saint-Sixt - La Roche-sur-Foron - Eteaux -  
Charny - Moussy - Navilly - Pers-Jussy - Jussy – Reignier - Arthaz - Vétraz-  
Monthoux - Haut-Monthoux - Corly - Borly - La Bergue – La Charniaz –  
Chamagnou - Pont de Fillinges - Bonnaz - Cénoche – La Tour - Saint-Jeoire -  
Marignier

<https://www.visugpx.com/yjzjEJBjIX>

**13 heures 30 – Arthaz – 70 km – D+ 750 m - Itinéraire allégé**

Marignier - Les Valignons - Marnaz - Hermy - Fond de Vougy - Thuet - Pontchy - Saint-Pierre - Saint-Laurent – Saint-Sixt - La Roche-sur-Foron - Eteaux - Charny - Moussy - Navilly - Pers-Jussy - Jussy – Reignier – Les Echelettes - Arthaz - La Chapelle – Loëx – Chamagnou – Hauts de Bonne - Pont de Fillinges - Bonnaz - Cénoche – La Tour - Saint-Jeoire – Marignier

<https://www.visugpx.com/7Aa39luQGr>

**13 heures 30 – Arthaz – 62 km – D+ 550 m - Itinéraire facile**

Marignier – Sougey – Piste cyclable - Pontchy - Saint-Pierre - Saint-Maurice – Vozérier – Amancy – Cornier – Chevrier - Pers-Jussy - Jussy – Reignier – Les Echelettes - Arthaz - La Chapelle – Loëx – Chamagnou – Hauts de Bonne - Pont de Fillinges - Bonnaz - Cénoche – La Tour - Saint-Jeoire – Marignier

<https://www.visugpx.com/EGw4NdL1ih>

**Samedi matin – 8 heures 30**

Parcours identique à celui de l'après-midi

**VTT – 13 heures 30 - 45 km – D+ : 350 m – Temps : 3 heures 30**

**Les Vorziers**

Marignier – Thyez – Cluses - Rive gauche de l'Arve - La Plagne - Tour du lac de Magland – Chamonix - La Tour Noire – Chessin – Gravin – Saxel - Les Vorziers – Gravin - Les Thurals – Chamonix - La Sardagne - Piste cyclable - Lacs du Nanty - Le Roset – Marignier

<https://www.visugpx.com/EUHvQb2GiM>

**Dimanche 11 octobre**

### **8 heures 30 – Machilly -75 km - D+ 1150 m**

Marignier – Ayze - Bonneville – La Côte d’Hyot – Faucigny - Marcellaz – Arpigny – Fillinges – Chez Bosson – Bonne-sur-Menoge – Les Moulins - La Bergue – Cranves-Sales - Les Rosses – Juvigny – La Renfile – Moniaz – Machilly – Saint-Cergues – Lossy – La Charniaz – Chamagnou - Hauts de Bonne – Pont de Fillinges – Les Bourguignons – Boisinges – Viuz-en-Sallaz - Saint-Jeoire – Cormand – Marignier

**<https://www.visugpx.com/FhkRb8qCFE>**

### **Samedi 17 octobre**

#### **13 heures 30 – Mégevette - 65 km - D+ 950 m**

Marignier – Cormand – Saint-Jeoire – Pouilly - Onnion – Mégevette – Laitraz – Saint-Denis – Drevy - Messy – Mieussy – Taninges – Verchaix – Morillon – Pont des Thézières – Les Bois - Châtillon – Soucy – Les Pierres – Marignier

**<https://www.visugpx.com/dIvrphMOpq>**

#### **13 heures 30 – Mégevette - 50 km - D+ 800 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Saint-Jeoire – Pouilly - Onnion – Mégevette – Laitraz – Saint-Denis – Drevy - Messy – Mieussy – Taninges – Pont des Thézières – Les Bois - Châtillon – Soucy – Les Pierres – Marignier

**<https://www.visugpx.com/MUdCuxdKDa>**

### **Samedi matin – 9 heures**

Parcours identique à celui de l’après-midi

**VTT : 13 heures 30 - 53 km - D+ : 540 m - Durée: 4 heures**

#### **Bellecombe**

Panloup - Les Rots - La Maclaz – Copsy – Tréloux – Honnay - La Ruaz - Chez Chardon – Blanzay - Les Iles de la Barque - Les Iles de Clermont - Pont de Bellecombe - Vers la Croix – Bossy – Scientrier - Rive gauche de l'Arve – Tucinge - Bois Jolivet – Pontchy – Thuet - Chemin de la Diligence – Vougy

**<https://www.visugpx.com/CTRI7n2jiI>**

### **Dimanche 18 octobre**

### **9 heures – Arbusigny - 74 km - D+ 900 m**

Marignier – Sougey - Piste cyclable - Bonneville – Tucinge – Arenthon – Eglise de Scientrier – Bossy – Vers-la-Croix – Porte-en-Haut – Crédoz – Loisinges – Pers-Jussy – Epineuse – Le Four – Les Roguets – Le Bois – Le Souget - Ornex – Jussy - Reignier – Les Echelettes – Arthaz – La Chapelle – Loëx – Zone artisanale de Findrol – Pouilly - Château de Villy – Perraz – Faucigny - La Côte d’Hyot – Lycée hôtelier – Mimonet – Ayze – Marignier

<https://www.visugpx.com/YOri6wc90k>

### **Samedi 24 octobre**

#### **13 heures 30 – Arthaz – 62 km – D+ 350 m**

Marignier – Piste cyclable – Pontchy – Les Crêts – La Restat - Vozérier – Amancy – La Vernaz – Le Marais – Cornier – Le Châtelet – Crédoz – Les Communaux – Magny – Reignier – Pont du Foron – Pont Neuf – Arthaz - La Chapelle – Nangy – Boringes – Pont de Bellecombe - Bossy – Eglise de Scientrier – Arenthon – Lanovaz – Montagny – Les Arculinges – Fernolet – La Serthaz – La Papeterie – Tucinge – Bonneville – Piste cyclable - Marignier

<https://www.visugpx.com/FtfDizd7Aa>

#### **13 heures 30 – Reignier – 58 km – D+ 300 m – Itinéraire allégé**

Marignier – Piste cyclable – Pontchy – Les Crêts – La Restat - Vozérier – Amancy – La Vernaz – Le Marais – Cornier – Le Châtelet – Crédoz – Les Communaux – Magny – Reignier – L’Eculaz - Eglise de Scientrier – Arenthon – Lanovaz – Montagny – Les Arculinges – Fernolet – La Serthaz – La Papeterie – Tucinge – Bonneville – Piste cyclable - Marignier

<https://www.visugpx.com/prex2RLfGF>

### **Samedi matin – 9 heures**

Parcours identique à celui de l’après-midi

### **VTT : 13 heures 30 - 29 km – D+ : 570 m – Temps : 3 heures**

#### **L’Eponnet**

Le Vieux Pont - Vernant - La Combaz - Ossat - Le Chéney - L'Eponnet - Vallet - Les Gets - Ayze - Thuet - Fond de Vougy - Vougy – Parcours de santé – Le Roset - Voie ferrée

<https://www.visugpx.com/BQHeLVbjkE>

### **Dimanche 25 octobre**

**9 heures – Annemasse - 71 km - D+ 600 m**

Marignier – Ayze – Bonneville – Tucinge – La Papeterie – Les Chars – Fernolet – Les Arculinges – Lanovaz – Chevilly – Porte-en-Bas – Bossy - Pont de Bellecombe – Boringes - Nangy – La Chapelle – La Forge - Pont sur la Menoge – Vétraz-Monthoux – Annemasse – Etrembières – Vaison – Pollinge – Marsinge – Reignier - Magny – Plaine des Rocailles - Crédoz – Le Châtelet- Cornier – Amancy – Vozérier – La Restat - Les Crêts – Pontchy – Marignier

**<https://www.visugpx.com/JSZED5S3jB>**

**Samedi 31 octobre**

**13 heures 30 – Findrol - 65 km - D+ 620 m**

Marignier – Piste cyclable - Pontchy – Saint-Pierre – Les Crêts – La Restat - Vozérier – Amancy - Cornier – La Fornasse – Publet – Chevilly – Lanovaz - Les Arculinges – Fernolet - Les Chars – Arenthon - Eglise de Scientrier – Bossy - Pont de Bellecombe – Boringes - Findrol – Pouilly – Château de Villy – Lossiège – Perraz – Faucigny – La Côte d’Hyot – Lycée hôtelier – Mimonet – Ayze – Marignier

**<https://www.visugpx.com/ojgDmqlQ4n>**

**Samedi matin – 9 heures**

Parcours identique à celui de l’après-midi

**VTT : 13 heures 30 - 42 km - D+ : 600 m - Durée: 3 heures**

**La Perrine**

Panloup - Les Rots - La Maclaz - Coppy - Tréloux - Honnay - Les Merzières - La Gerbe - Les Mériguets - La Ventreuse - Les Iles de la Barque - Les Iles de Clermont - Bonneville - Pontchy - Chemin de la Diligence – Vougy – Anterne – Bois du Pont

**<https://www.visugpx.com/rI3ERGYtYR>**